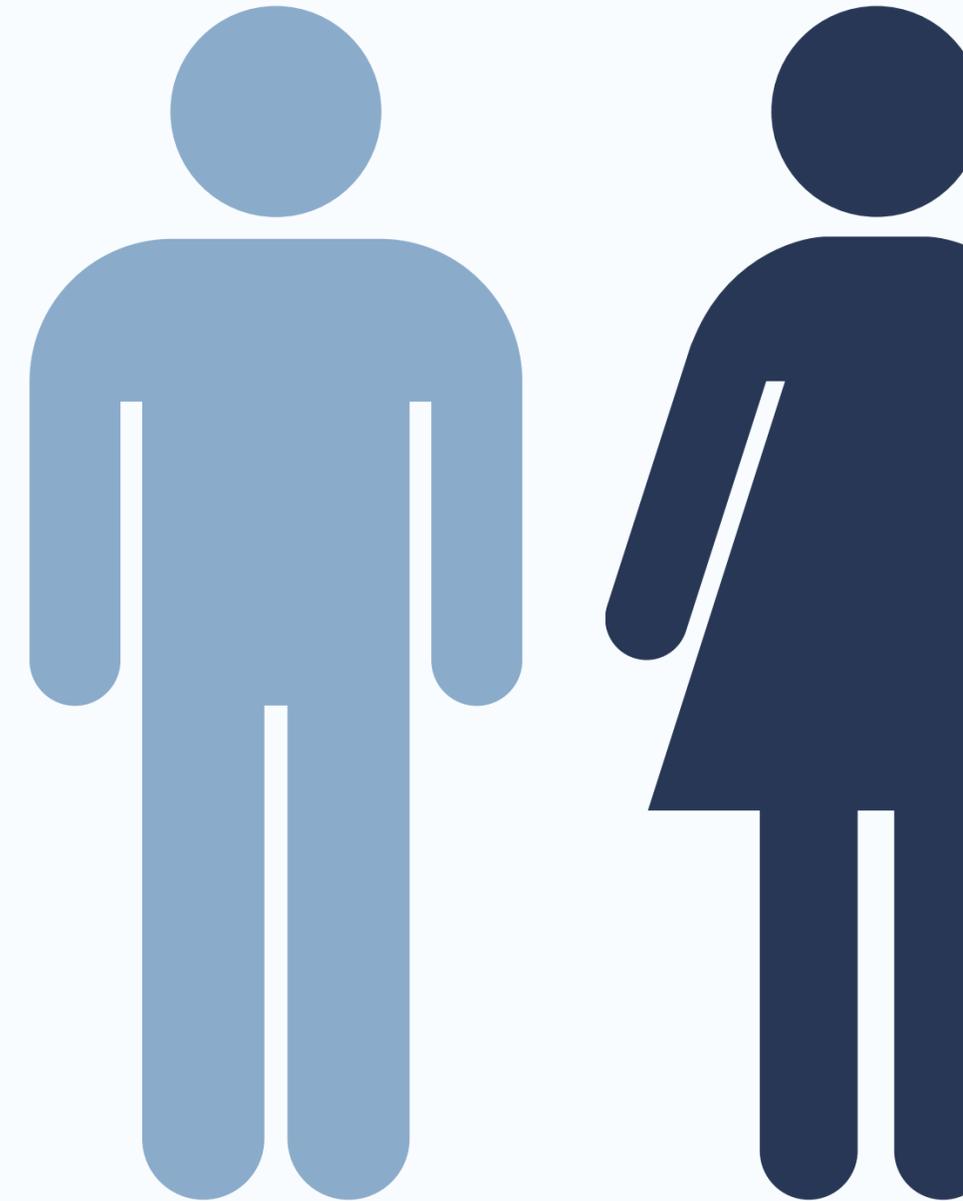


REVISTA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE NUTRICIÓN CLÍNICA



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
DE NUTRICIÓN CLÍNICA

# Intervenciones nutricionales en la pandemia del COVID-19

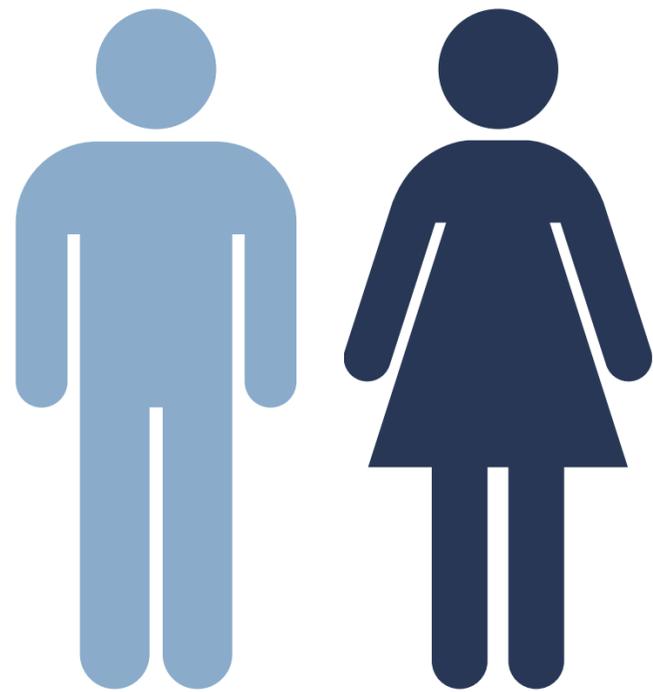


---

**Dra. Diana Cárdenas**

Editora Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo  
Profesora Facultad de Medicina, Universidad El  
Bosque, Colombia. Marzo 15, 2020.

**IRNCM**  
REVISTA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y  
METABOLISMO  
ISSN: 2619-3906

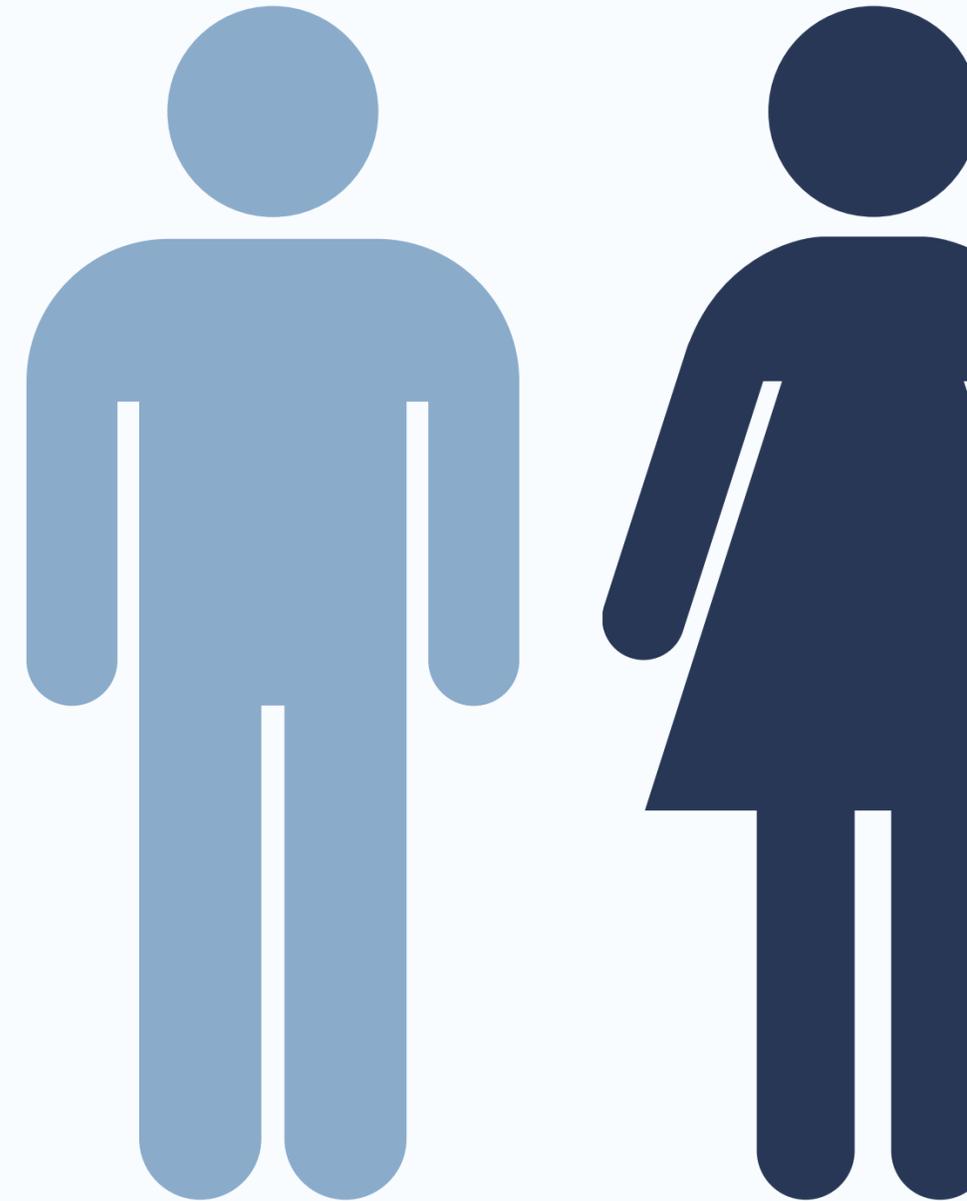


**Actualmente no existe un tratamiento o una vacuna para la enfermedad causada por el coronavirus COVID19.**

**Por lo tanto, en ausencia de un tratamiento específico para este nuevo virus existe una necesidad urgente de encontrar medidas que puedan ayudar a controlar la replicación y propagación del virus.**

# Las intervenciones nutricionales podrían ser un aspecto clave del tratamiento de las infecciones virales

---



# Nutrientes e inmunidad

---

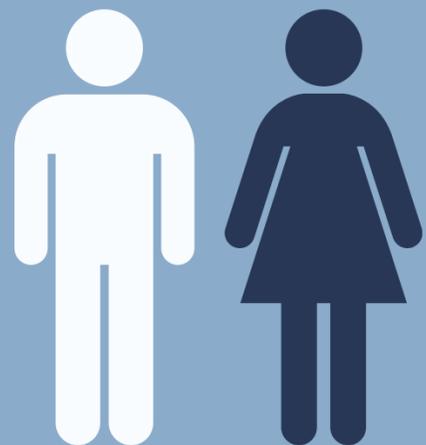
**¿CUAL ES LA EVIDENCIA?**

**El sistema inmunitario, complejo e integrado, necesita múltiples micronutrientes específicos, incluidas las vitaminas A, D, C, E, B6 y B12, ácido fólico, zinc, hierro, cobre y selenio, que desempeñan funciones vitales, a menudo sinérgicas en cada etapa de la respuesta inmune.**

Gombart AF et al. A Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. *Nutrients*. 2020;16:12(1). doi: 10.3390/nu12010236.



# La evidencia



## ESTADO NUTRICIONAL

- El estado nutricional del huésped juega un papel muy importante en la defensa contra las enfermedades infecciosas.
- Los micronutrientes con la evidencia más fuerte de apoyo inmune son las vitaminas C y D y el zinc

## RESPUESTA INMUNE

- La respuesta inmune se debilita por una nutrición inadecuada, lo cual ha sido confirmado en estudios en humanos y en modelos experimentales

## DEFICIENCIAS NUTRICIONALES

- Las deficiencias nutricionales afectan no solamente la respuesta inmune, también al patógeno viral.



**Las defensas contra la infección dependen de un suministro adecuado de nutrientes (Vitaminas, AGPI, etc)**

# Nutrientes y coronavirus:

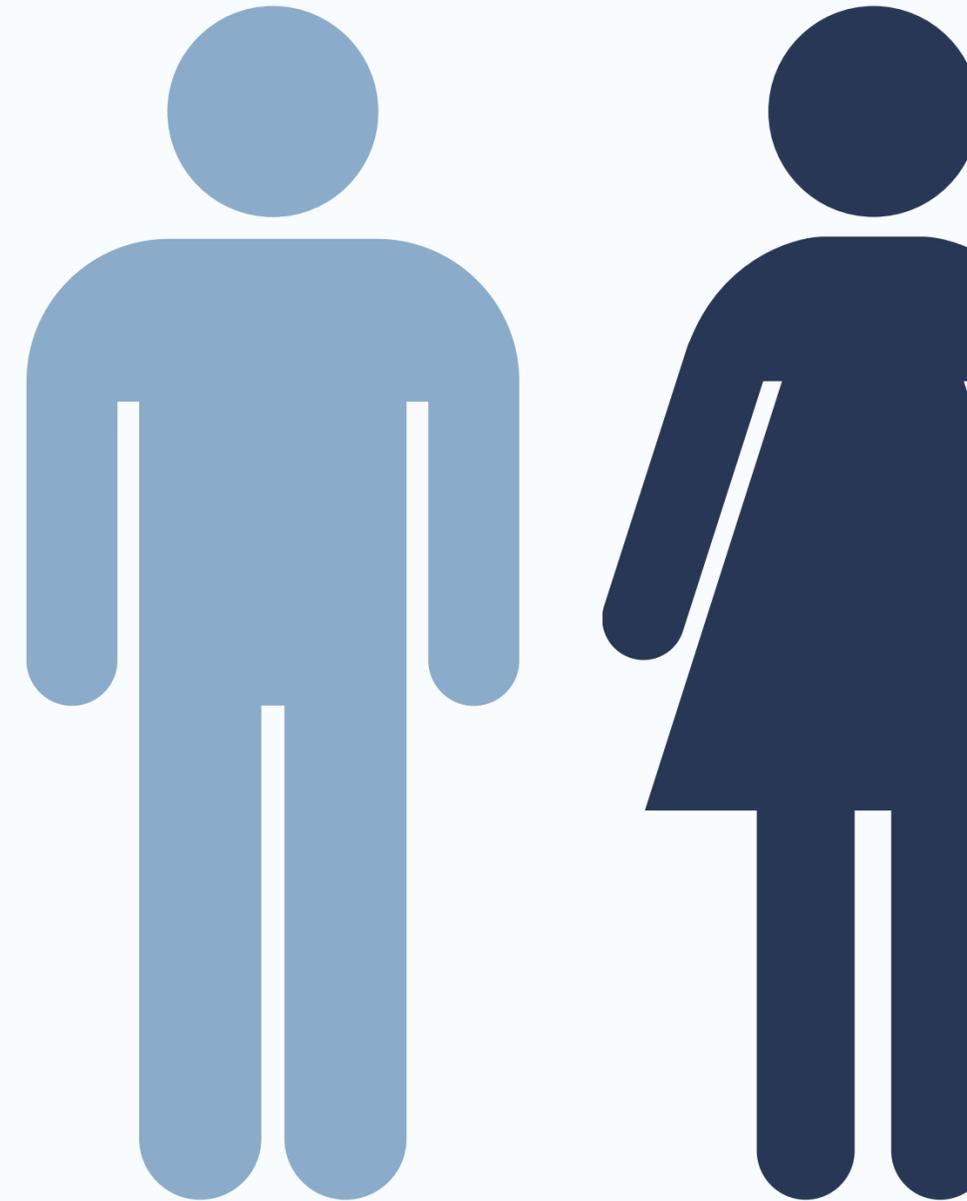
## ¿Cuál es la evidencia?

---

**Se sospecha que las personas infectadas con el virus en la pandemia actual podrían tener una deficiencia en vitamina D.**

**En animales, la carencia de vitamina D y E en terneros causó infección bovina con otros coronavirus.**

**En modelos celulares, la combinación de zinc y piritiona a bajas concentraciones inhibe la replicación del coronavirus del SARS (SARS-CoV).**



1. Zhang L, Liu Y. Potential interventions for novel coronavirus in China: A systematic review. *J Med Virol.* 2020 Feb 13. doi: 10.1002/jmv.25707

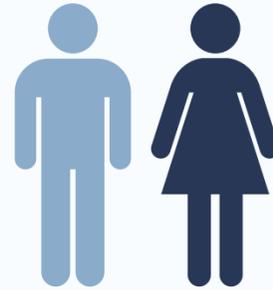
2. te Velthuis AJW, van den Worm SHE, et al. Zn(2+) inhibits coronavirus and arterivirus RNA polymerase activity in vitro and zinc ionophores block the replication of these viruses in cell culture. *PLOS Pathog.* 2010;6:e1001176. <https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1001176>

# Estado nutricional e infección

---



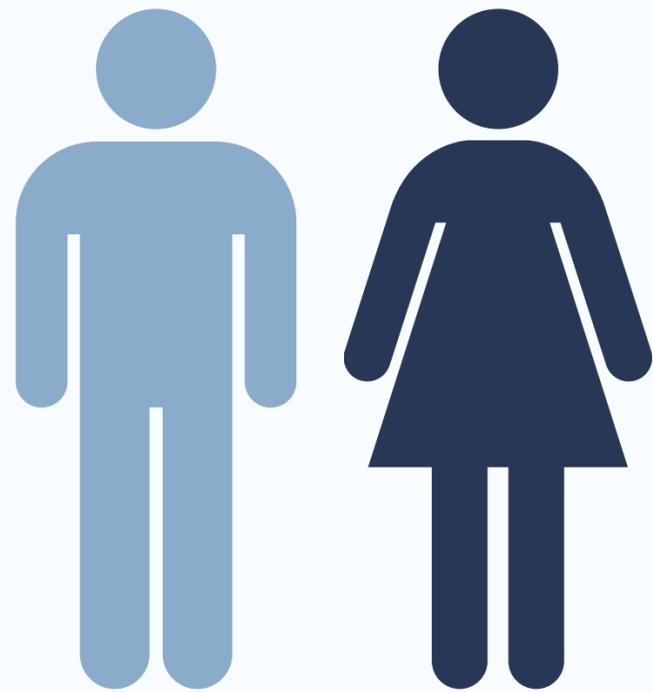
**El estado nutricional de las personas es un factor que contribuye al surgimiento y al agravamiento de enfermedades infecciosas virales.**



## **RECOMENDACIONES**

---

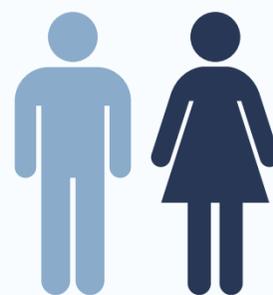
# **RECOMENDACIONES DE MANEJO NUTRICIONAL PARA LOS PACIENTES CON COVID-19 O SUSCEPTIBLES DE ESTAR INFECTADOS**



## Recomendaciones

---

- Evaluar el **estado nutricional** de todos los pacientes con COVID-19 o susceptibles de estar infectados.
- Realizar **consejería nutricional** para lograr una alimentación suficiente y equilibrada.



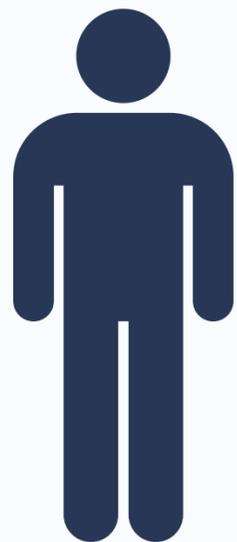
## SUPLEMENTOS NUTRICIONALES



**¿Los suplementos nutricionales (vitamínicos y otros) están indicados?**

# NO

- La administración de suplementos nutricionales de manera sistemática a pacientes infectados con COVID-19 no está indicado.
- Se debe tratar a todo paciente con diagnóstico de carencia específica en alguna vitamina o nutriente.



**No**

- No existe evidencia científica que muestre que los suplementos nutricionales son curativos o preventivos de cualquier infección viral.

# Terapia médico-nutricional

DEL PACIENTE HOSPITALIZADO Y EN ESTADO CRITICO

---



**Los pacientes con formas graves de COVID-19 hospitalizados y en estado crítico deben recibir un adecuado cuidado nutricional, incluyendo la terapia nutricional específica (nutrición enteral, parenteral o suplementos orales) como a cualquier paciente hospitalizado.**

Cardenas D, et al. Declaración de Cartagena. Declaración Internacional sobre el Derecho al Cuidado Nutricional y la Lucha contra la Malnutrición. Rev. Nutr. Clin. Metab. 2019; 2(supl): 1-86.

[https://www.nutritioncare.org/Guidelines\\_and\\_Clinical\\_Resources/Resources\\_for\\_Clinicians\\_Caring\\_for\\_Patients\\_with\\_Coronavirus/](https://www.nutritioncare.org/Guidelines_and_Clinical_Resources/Resources_for_Clinicians_Caring_for_Patients_with_Coronavirus/)

**Se requieren estudios clínicos que aborden la dosificación y las combinaciones de micronutrientes en diferentes tipos de pacientes para corroborar los beneficios de la suplementación en la prevención y el tratamiento de la infección con COVID 19 y otros virus.**

---

PERSPECTIVA

