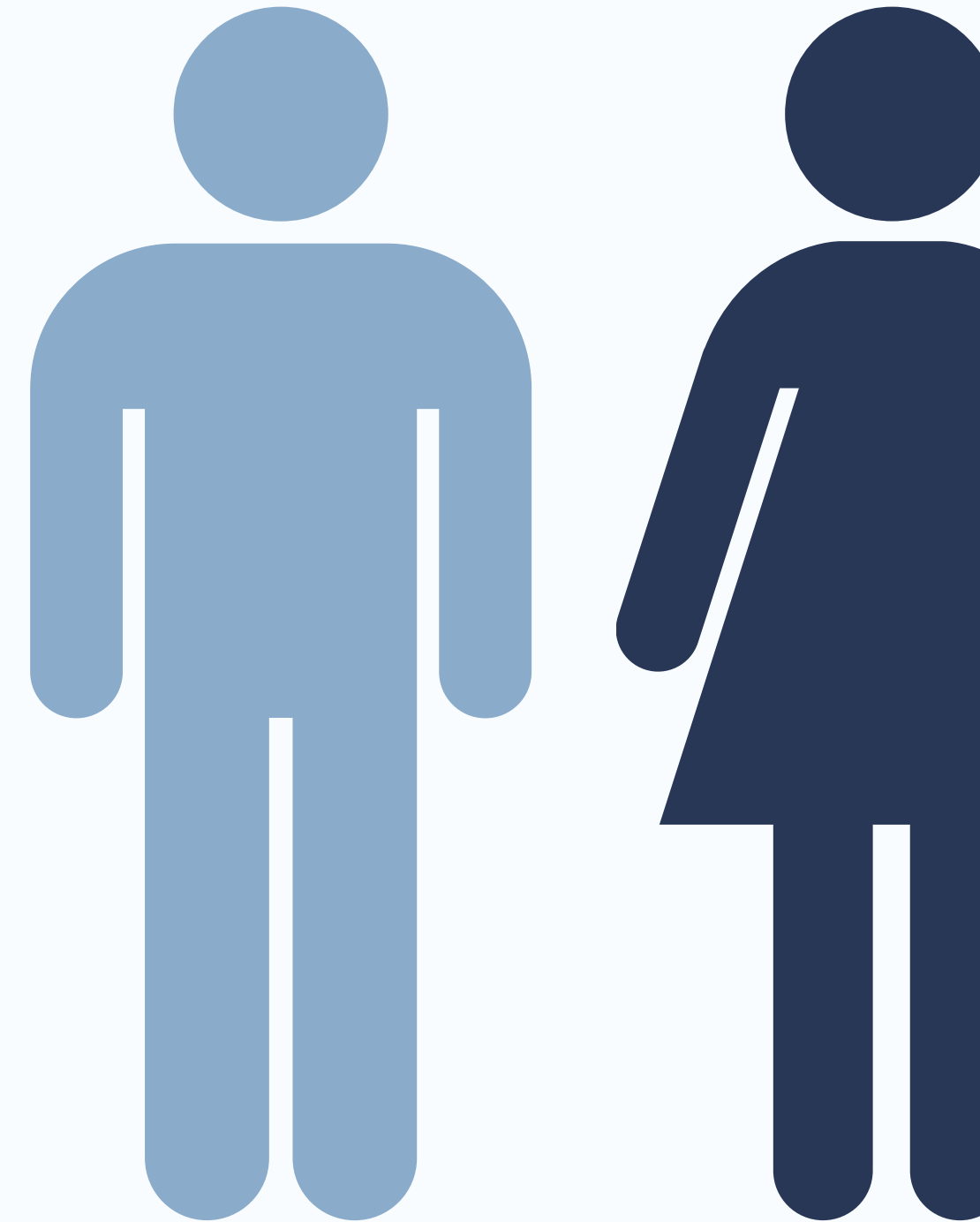


REVISTA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE NUTRICIÓN CLÍNICA



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE NUTRICIÓN CLÍNICA

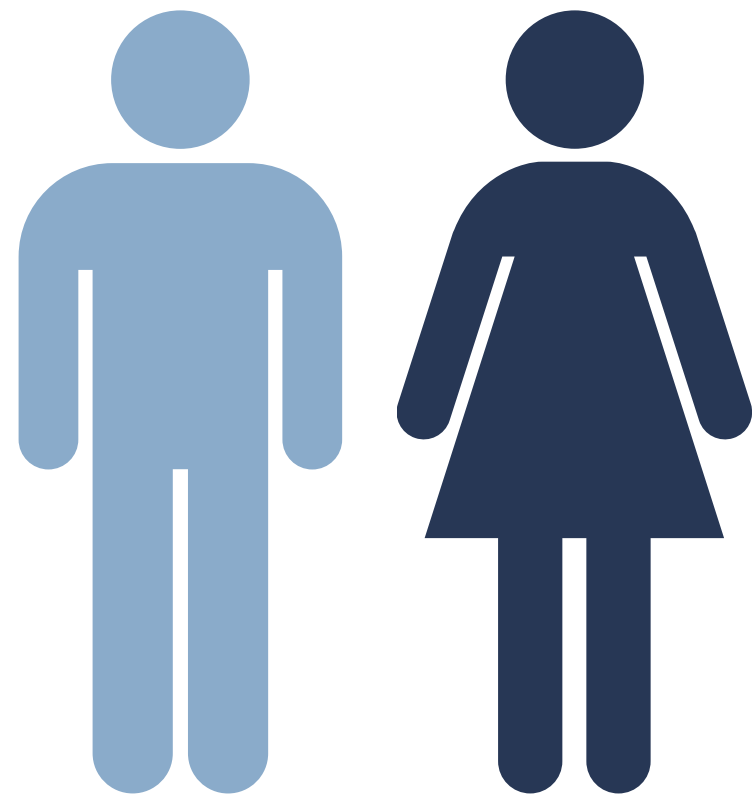
Intervenciones nutricionales en la pandemia del COVID-19



Dra. Diana Cárdenas

Editora Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo
Profesora Facultad de Medicina, Universidad El
Bosque, Colombia. Marzo 15, 2020.

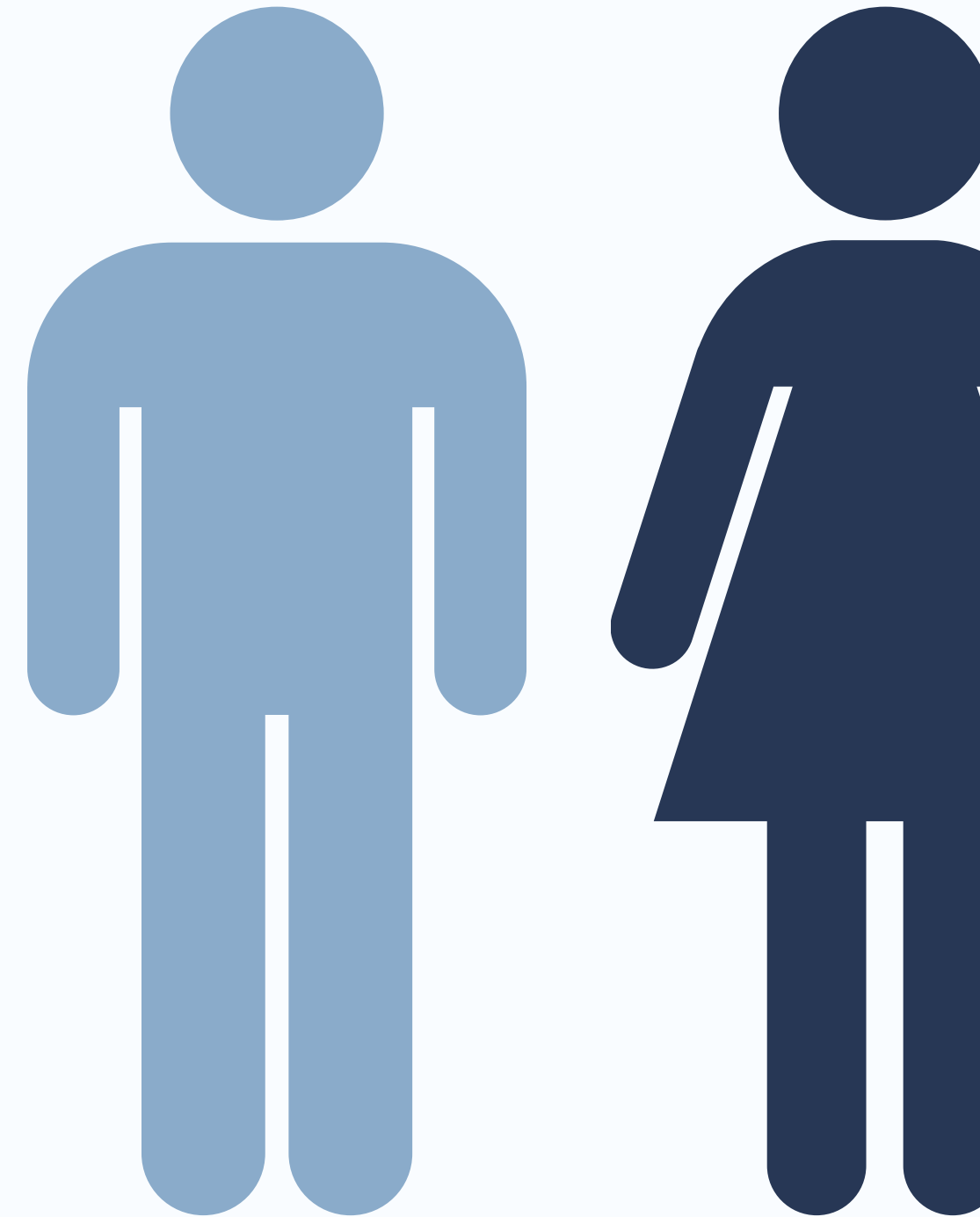
IRNCM
REVISTA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y
METABOLISMO
ISSN: 2619-3906



Actualmente no existe un tratamiento o una vacuna para la enfermedad causada por el coronavirus COVID19.

Por lo tanto, en ausencia de un tratamiento específico para este nuevo virus existe una necesidad urgente de encontrar medidas que puedan ayudar a controlar la replicación y propagación del virus.

Las intervenciones nutricionales podrían ser un aspecto clave del tratamiento de las infecciones virales



Nutrientes e inmunidad

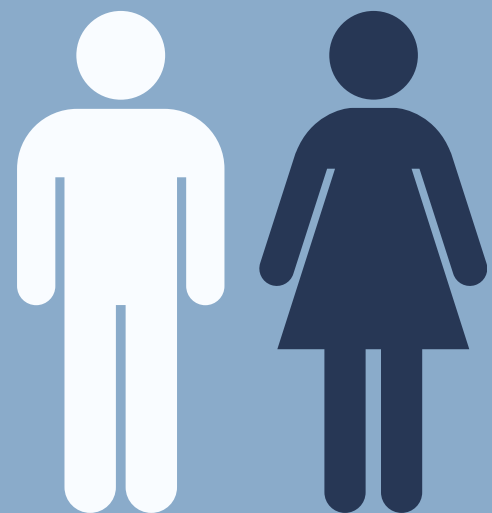
¿CUAL ES LA EVIDENCIA?

El sistema inmunitario, complejo e integrado, necesita múltiples micronutrientes específicos, incluidas las vitaminas A, D, C, E, B6 y B12, ácido fólico, zinc, hierro, cobre y selenio, que desempeñan funciones vitales, a menudo sinérgicas en cada etapa de la respuesta inmune.

Gombart AF et al. A Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. *Nutrients*. 2020;16:12(1). doi: 10.3390/nu12010236.



La evidencia



ESTADO NUTRICIONAL

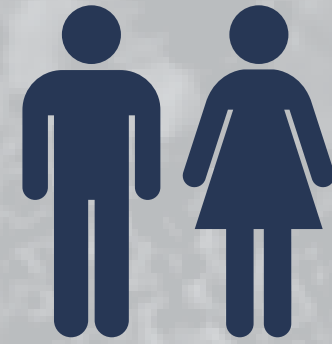
- El estado nutricional del huésped juega un papel muy importante en la defensa contra las enfermedades infecciosas.
- Los micronutrientes con la evidencia más fuerte de apoyo inmune son las vitaminas C y D y el zinc

RESPUESTA INMUNE

- La respuesta inmune se debilita por una nutrición inadecuada, lo cual ha sido confirmado en estudios en humanos y en modelos experimentales

DEFICIENCIAS NUTRICIONALES

- Las deficiencias nutricionales afectan no solamente la respuesta inmune, también al patógeno viral.



Las defensas contra la infección dependen de un suministro adecuado de nutrientes (Vitaminas, AGPI, etc)

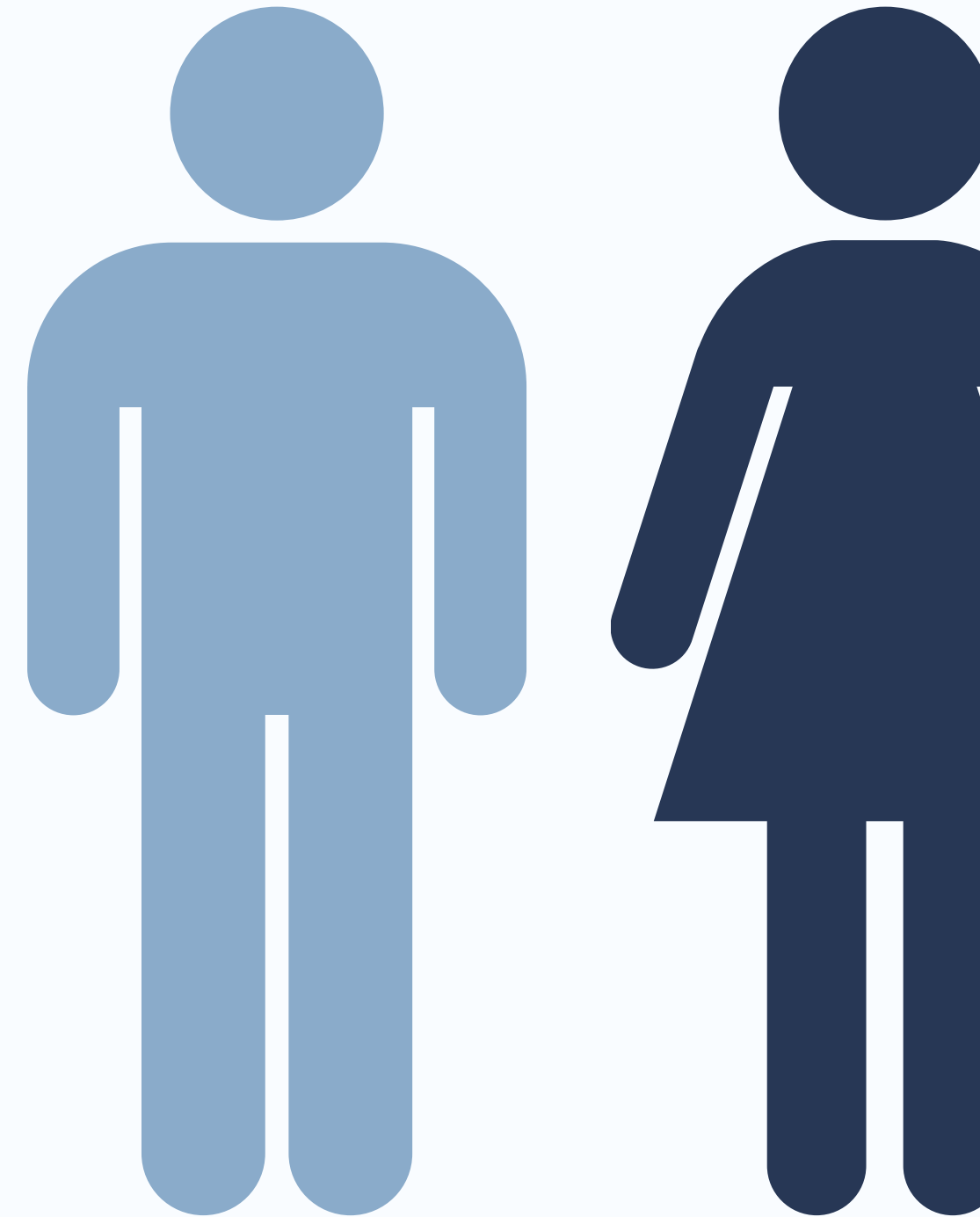
Nutrientes y coronavirus:

¿Cuál es la evidencia?

Se sospecha que las personas infectadas con el virus en la pandemia actual podrían tener una deficiencia en vitamina D.

En animales, la carencia de vitamina D y E en terneros causó infección bovina con otros coronavirus.

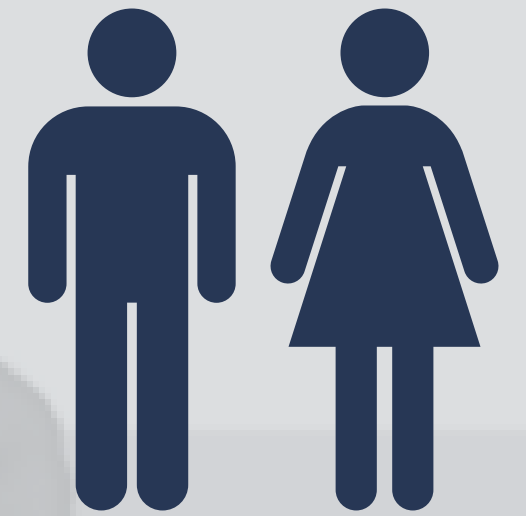
En modelos celulares, la combinación de zinc y piritiona a bajas concentraciones inhibe la replicación del coronavirus del SARS (SARS-CoV).



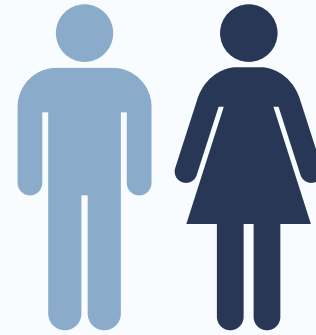
1. Zhang L, Liu Y. Potential interventions for novel coronavirus in China: A systematic review. *J Med Virol.* 2020 Feb 13. doi: 10.1002/jmv.25707

2. te Velthuis AJW, van den Worm SHE, et al. Zn(2+) inhibits coronavirus and arterivirus RNA polymerase activity in vitro and zinc ionophores block the replication of these viruses in cell culture. *PLOS Pathog.* 2010;6:e1001176. <https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1001176>

Estado nutricional e infección

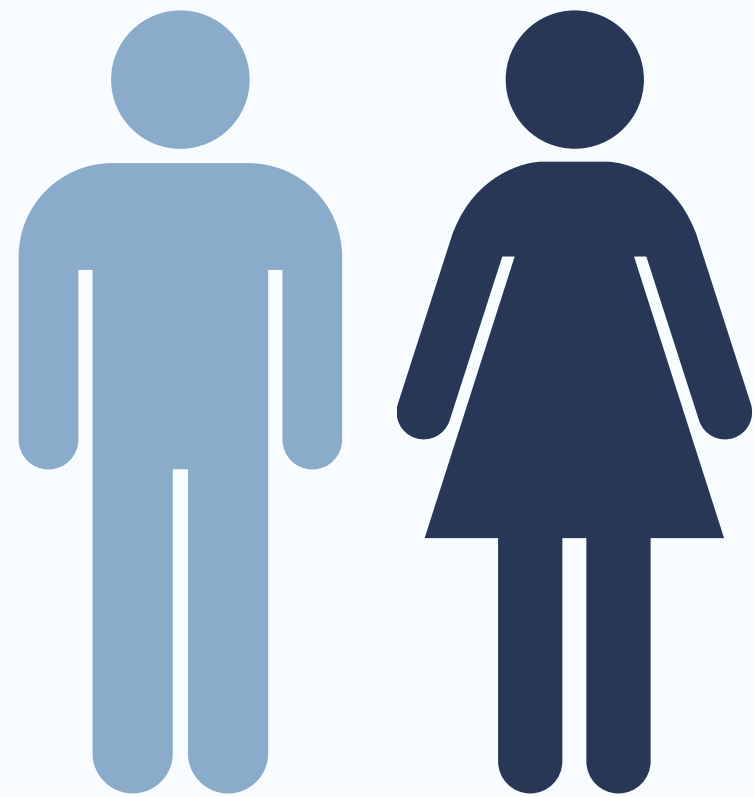


El estado nutricional de las personas es un factor que contribuye al surgimiento y al agravamiento de enfermedades infecciosas virales.



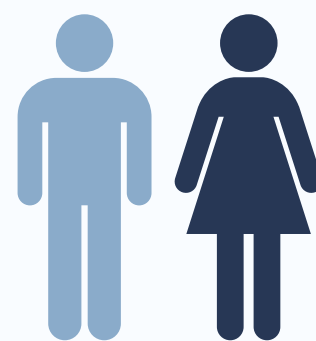
RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES DE MANEJO NUTRICIONAL PARA LOS PACIENTES CON COVID-19 O SUSCEPTIBLES DE ESTAR INFECTADOS



Recomendaciones

- Evaluar el **estado nutricional** de todos los pacientes con COVID-19 o susceptibles de estar infectados.
- Realizar **consejería nutricional** para lograr una alimentación suficiente y equilibrada.



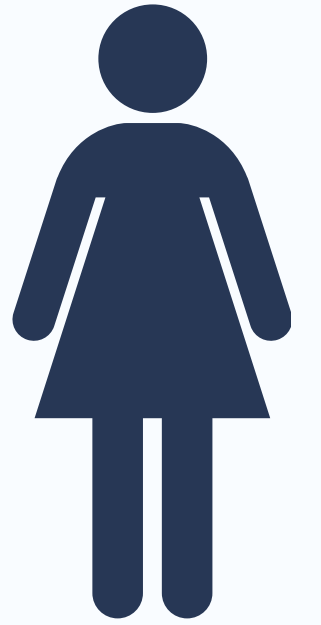
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES



¿Los suplementos nutricionales (vitamínicos y otros) están indicados?

NO

- La administración de suplementos nutricionales de manera sistemática a pacientes infectados con COVID-19 no está indicado.
- Se debe tratar a todo paciente con diagnóstico de carencia específica en alguna vitamina o nutriente.

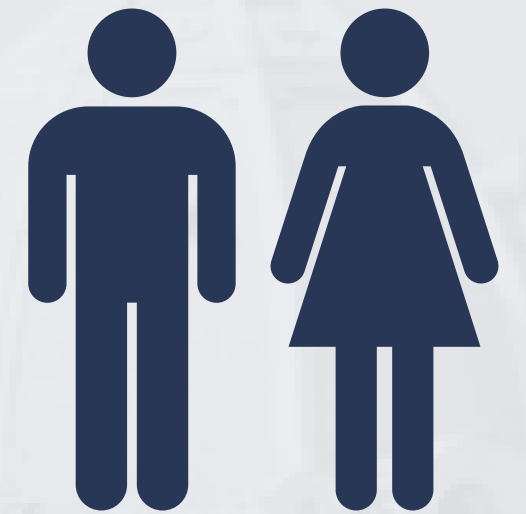


No

- No existe evidencia científica que muestre que los suplementos nutricionales son curativos o preventivos de cualquier infección viral.

Terapia médico-nutricional

DEL PACIENTE HOSPITALIZADO Y EN ESTADO CRITICO



Los pacientes con formas graves de COVID-19 hospitalizados y en estado crítico deben recibir un adecuado cuidado nutricional, incluyendo la terapia nutricional específica (nutrición enteral, parenteral o suplementos orales) como a cualquier paciente hospitalizado.

Cardenas D, et al. Declaración de Cartagena. Declaración Internacional sobre el Derecho al Cuidado Nutricional y la Lucha contra la Malnutrición. Rev. Nutr. Clin. Metab. 2019; 2(supl): 1-86.

https://www.nutritioncare.org/Guidelines_and_Clinical_Resources/Resources_for_Clinicians_Caring_for_Patients_with_Coronavirus/

Se requieren estudios clínicos que aborden la dosificación y las combinaciones de micronutrientes en diferentes tipos de pacientes para corroborar los beneficios de la suplementación en la prevención y el tratamiento de la infección con COVID 19 y otros virus.

PERSPECTIVA

