



nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

Indicadores de calidad de la atención nutricional

NutritionDay 2020 Colombia

Medicina Interna y Cirugía



País: Colombia
Región: América
Reporte: 10 de septiembre de 2021

NutritionDay es un proyecto académico sin ánimo de lucro. El presente informe es generado por la asociación Colombiana de Nutrición Clínica 2020, en apoyo académico a las Instituciones participantes en Colombia a partir de los reportes generados a través de la plataforma Nutritionday. Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de este informe (excepto para uso institucional). Autora: Angélica María Pérez Cano.

Agradecimientos:





nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

Nuevo Modelo de Cuidado Nutricional ACNC



Indicadores de calidad de la atención nutricional

NutritionDay 2020

Paso **01**

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Tamizaje | 62,9% (>MST) |
| Riesgo nutricional: | 26,9% |
| Pérdida de peso al ingreso: | 49,2% |
| Disminución de ingesta: | 31,6% |
| Toma de peso al ingreso: | 70,4% |
| COVID-19 positivo: | 10,6% |
| Post COVID-19: | 15,4 |
| Necesidad de HX por COVID: | 14,5% |



Paso **02**

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

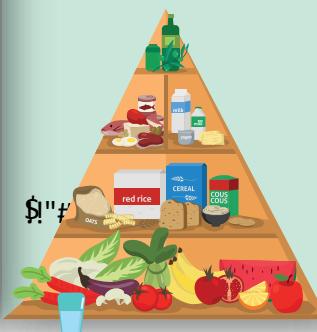
| | |
|--|--------------|
| En riesgo nutricional IC Nutricionista: IC Médico o GMN: | 59,3% 22% |
| Malnutridos IC Nutricionista: IC Médico o GMN: | 70,4% 48% |
| Valoración Nutricional: | 45,4% |



Paso **03**

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

| | |
|-----------------------|-------|
| Dieta normal: | 44,6% |
| Dieta terapéutica: | 34,2% |
| Suplementación oral: | 11,1% |
| Nutrición enteral: | 7% |
| Nutrición Parenteral: | 4,6% |



Paso **04**

MONITOREO Y SEGUIMIENTO DEL PLAN NUTRICIONAL

| | |
|---|---------|
| Manejo de indicadores en PCN | 70,4% |
| Estancia hospitalaria promedio: | 16 días |
| El 40,9% de los pacientes no consumieron todo | |

Platos según consumo:

| | |
|-------------|-------------|
| Todo: 55,3 | Mitad: 17,3 |
| | |
| 1/4: 8,8 | |
| Nada: 14,8% | |

Paso **05**

MANEJO NUTRICIONAL AL ALTA

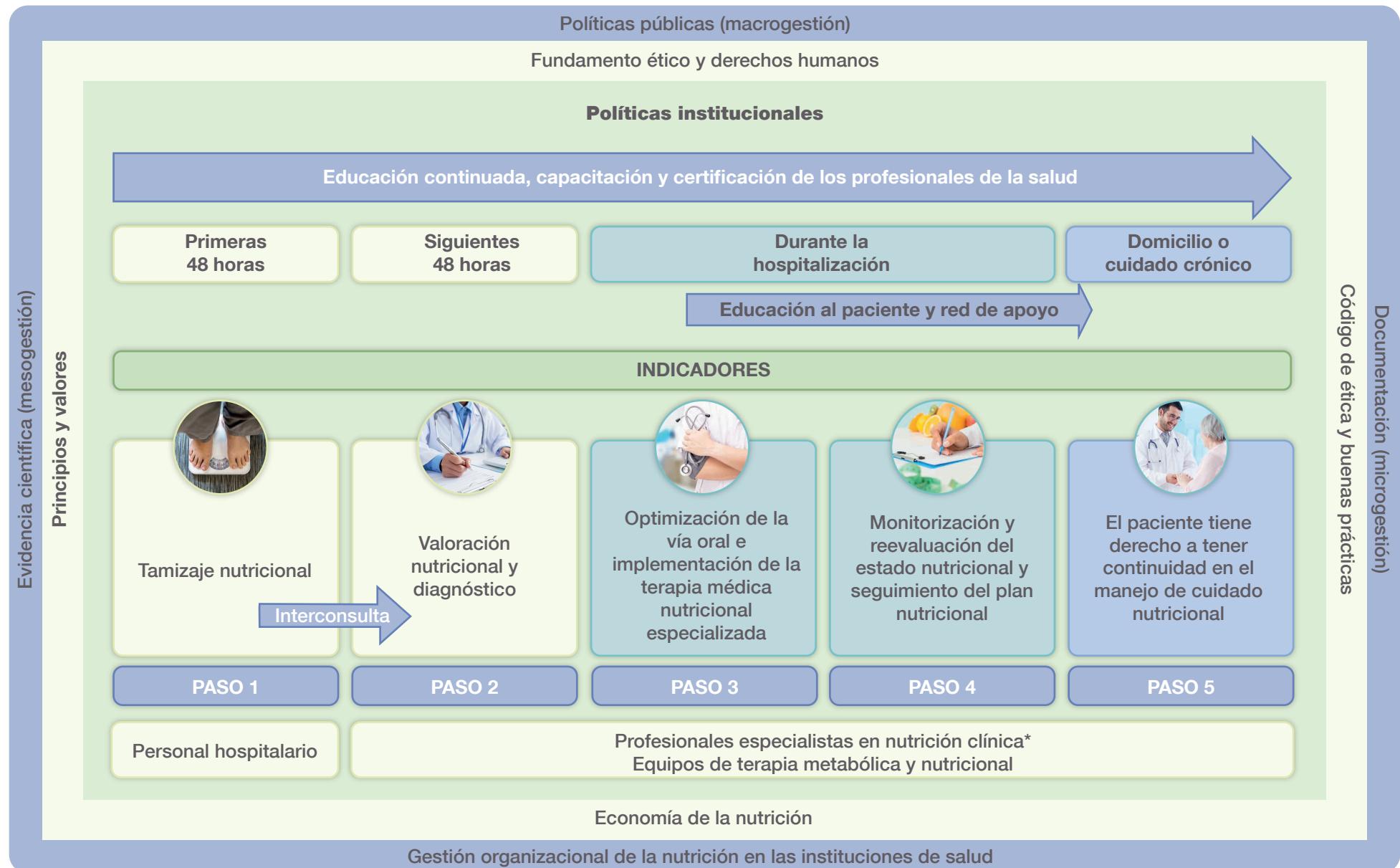
| | |
|-----------------------------|-------|
| Recomendaciones al alta | 85,2% |
| Paciente informa conocerlas | 22% |



Paso **06**

SEGUIMIENTO AL EGRESO

| | |
|-------------|------|
| Reingreso: | 10% |
| Mortalidad: | 6,3% |





DATOS NUTRITIONDAY SOBRE LA DESNUTRICIÓN

La desnutrición, como causa y consecuencia de la enfermedad afecta al 20-50% de la población pacientes hospitalizados

Se asocia con el aumento de la morbilidad y tiene graves implicaciones para la recuperación.

La desnutrición aumenta el riesgo de infecciones adquiridas en el hospital, complicaciones, caídas, presión úlceras y conduce a un aumento de readmisión.

La desnutrición aumenta la duración de la estancia hospitalaria de 2 a 6 días y los gastos de hospitalización en un 19-29%.

Existe una asociación entre la desnutrición y el deterioro de la calidad de vida de los pacientes hospitalizados.

Los principales indicadores del proceso de cuidado nutricional para cada unidad los podrá encontrar en sus informes institucionales, gracias a todas las instituciones que a pesar de las limitaciones del año 2020 lograron participar

Fuente: NutritionDay (2020). SmartReport. Nutrition Care Quality Indicators

Este informe presenta los resultados acorde al Modelo de Cuidado Nutricional recomendado por la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica, que incluye factores de riesgo de desnutrición, las estructuras de atención y la atención nutricional. Los datos se comparan con los de su país, su región y con los datos internacionales reportados por la Encuesta NutritionDay realizada en el 2020. Esta retroalimentación proporciona información base para el análisis y definición de planes de acción institucionales, no debe ser confundida con evidencia definitiva de efectividad.



nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

Indicadores de calidad
de la atención nutricional
NutritionDay 2020

PARTE I
Capacidad y
***staff* del hospital**





| | |
|--|-----|
| Número de Instituciones | 15 |
| Número de unidades | 27 |
| Número de pacientes | 801 |
| Número de pacientes con consentimiento informado | 784 |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|---------------|
| | Datos promedio | |
| Número de camas promedio | 208 [138-410] | 375 [213-715] |
| Número de profesionales de la salud | | |
| - Médicos | 149 [92-351] | 186 [90-417] |
| - Enfermeros | 108 [56-157] | 440 [208-910] |
| - Nutricionistas | 1 [0-3] | 5 [1-10] |
| - Farmacéuticos | 8 [4-10] | 8 [4-24] |
| - Personal de cocina | 29 [12-39] | 32 [15-62] |
| Hospitales con estrategia de cuidado nutricional | 15 (100%) | 439 (80,8%) |

Debido a la pandemia de COVID-19 que inició en el año 2020, más de la mitad de las instituciones al verse limitadas, prefirieron no participar en el estudio en ésta versión, motivo por el cual, se presenta resultados de 15 instituciones y 27 unidades y 801 pacientes de los cuales 784 pacientes firmaron consentimiento informado, en ésta versión, es importante tener en cuenta que el 100% de las instituciones cuentan con estrategias de cuidado nutricional, que comparandolas con la referencia que se encuentra en el 80% nos alegra poder pensar que la ACNC ha podido concientizar a éstas unidades de empoderar los departamentos de nutrición clínica y soporte nutricional.



nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

PARTE II

Estructura y organización de la unidad (27 unidades)

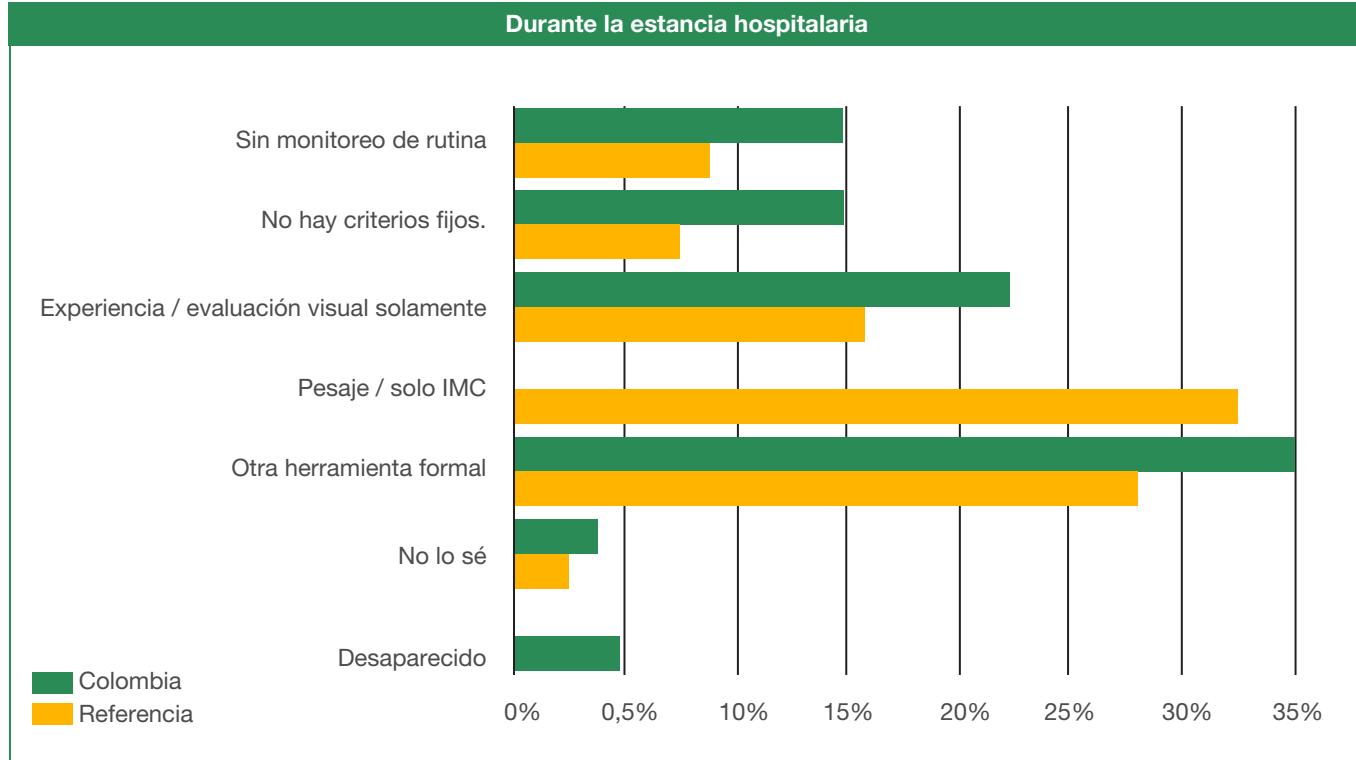
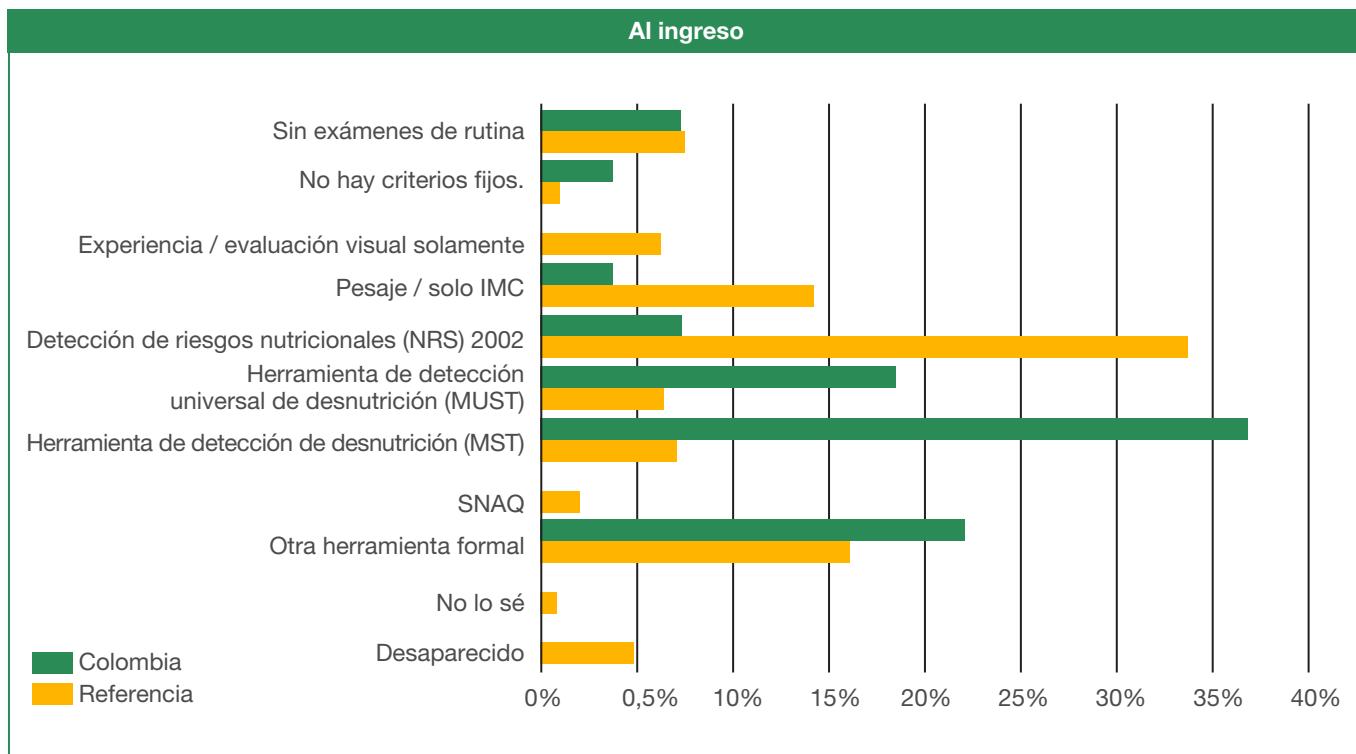




| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|--------------|
| | Datos promedio | |
| Capacidad total de camas por unidad | 64 [40-122] | 29 [24-38] |
| ¿Hay un equipo de apoyo nutricional en su hospital disponible? | 17 (63.0%) | 936 (81.4%) |
| ¿Tiene la unidad una estrategia de atención nutricional? | 24 (88.9%) | 890 (77.4%) |
| ¿Hay una persona en su unidad responsable del cuidado nutricional? | 24 (88.9%) | 831 (72.3%) |
| ¿Hay un dietista, nutricionista o asistente dietético disponible en su unidad? | 24 (88.9%) | 1155 (90.1%) |
| ¿Es el personal específico responsable de proporcionar la alimentación? | 4 (14.8%) | 662 (57.6%) |

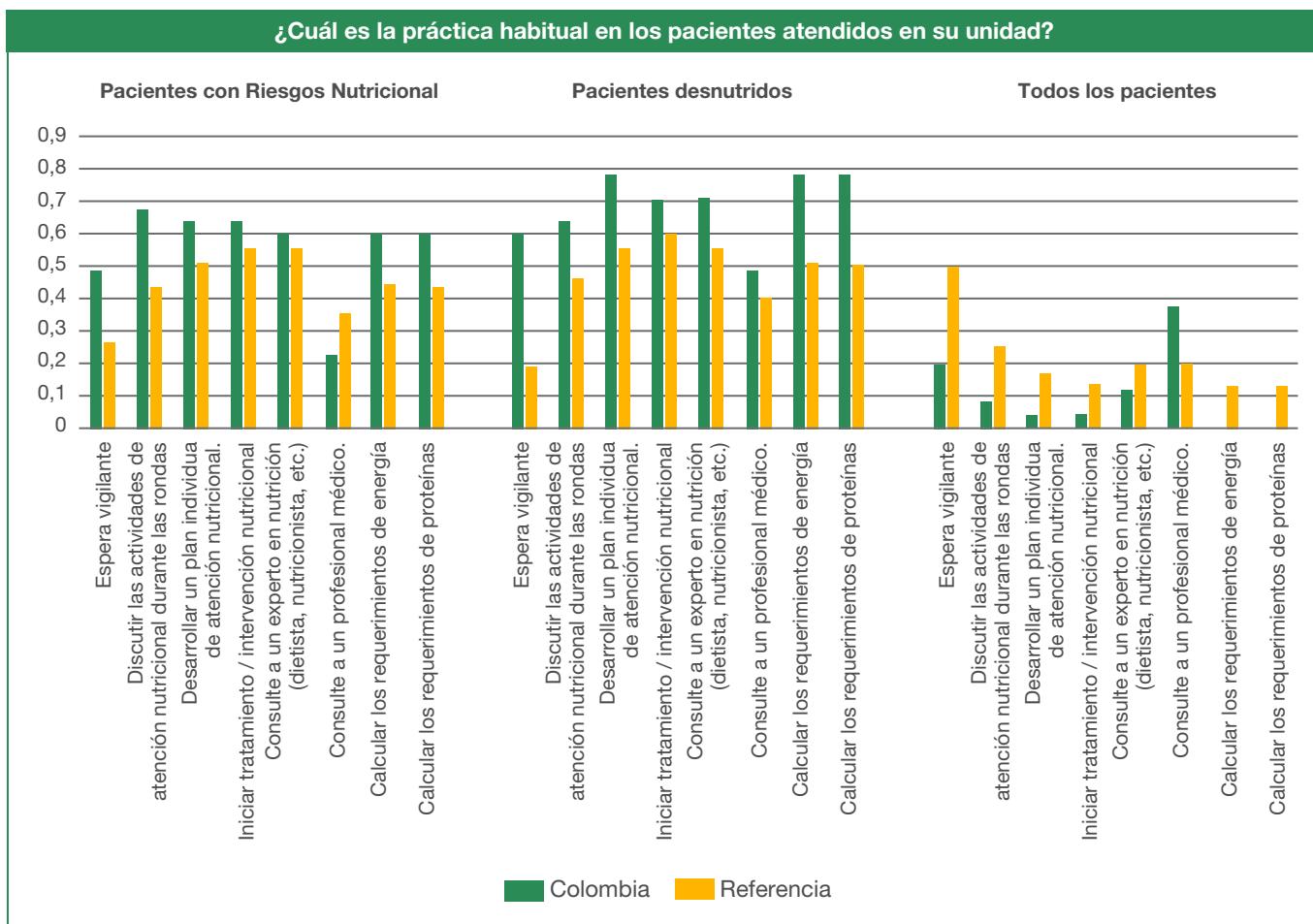
Seguimos teniendo déficit en el número de nutricionistas y equipos de soporte nutricional para la atención oportuna de nuestros pacientes, es imperativo lograr un número mayor de profesionales en nutrición por número de pacientes. Actualmente Colombia se encuentra con un número aproximado de 58 pacientes por cada nutricionista y en el 63% de las unidades participantes, existe un grupo de soporte nutricional.

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| ¿Cómo evalúa / controla PRINCIPALMENTE a los pacientes para desnutrición) | | |
| Al ingreso | | |
| - Sin exámenes de rutina | 7,4% | 7,5% |
| - No hay criterios fijos. | 3,7% | 1,0% |
| - Experiencia / evaluación visual solamente | 0,0% | 6,3% |
| - Pesaje / solo IMC | 3,7% | 14,3% |
| - Detección de riesgos nutricionales (NRS) 2002 | 7,4% | 33,8% |
| - Herramienta de detección universal de desnutrición (MUST) | 18,5% | 6,4% |
| - Herramienta de detección de desnutrición (MST) | 37,0% | 7,0% |
| - SNAQ | 0,0% | 2,0% |
| - Otra herramienta formal | 22,2% | 16,2% |
| - No lo sé | 0,0% | 0,7% |
| - Desaparecido | 0,0% | 4,8% |
| Durante la estancia hospitalaria | | |
| - Sin monitoreo de rutina | 14,8% | 8,9% |
| - No hay criterios fijos. | 14,8% | 7,5% |
| - Experiencia / evaluación visual solamente | 22,2% | 15,8% |
| - Pesaje / solo IMC | 0,0% | 32,5% |
| - Otra herramienta formal | 44,4% | 28,1% |
| - No lo sé | 3,7% | 2,5% |
| - Desaparecido | 0,0% | 4,8% |



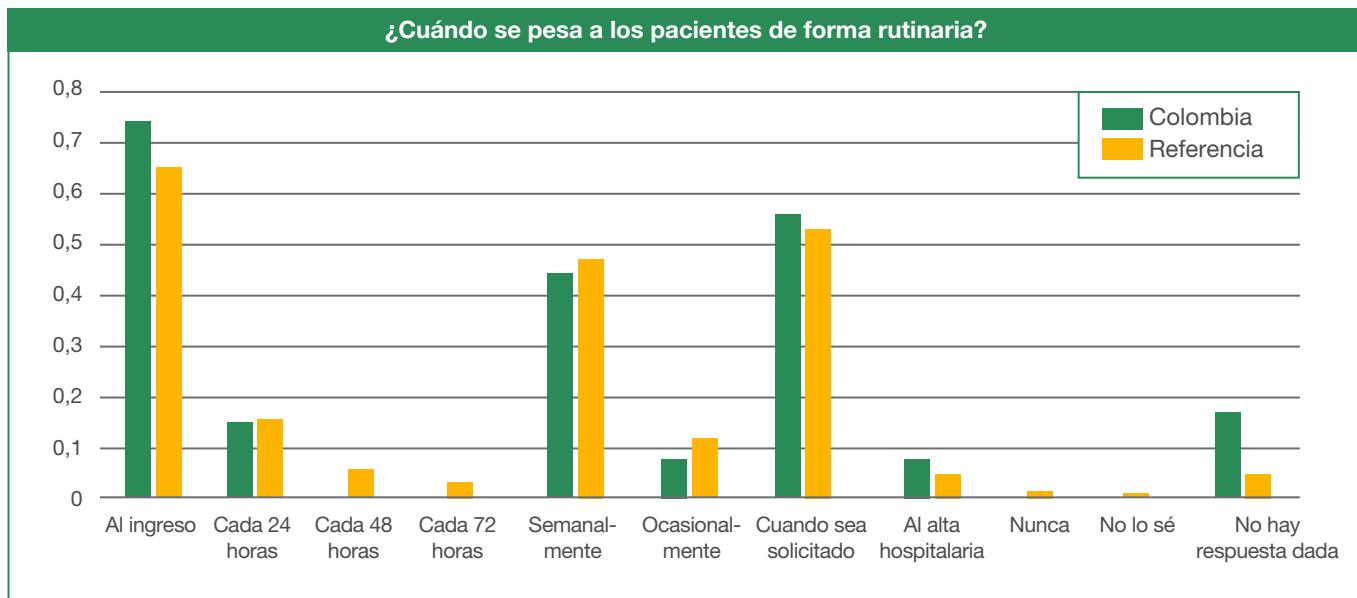


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| ¿Cuál es la práctica habitual en los pacientes atendidos en su unidad? | | |
| Pacientes con Riesgos Nutricional | | |
| - Espera vigilante | 48,1% | 26,4% |
| - Discutir las actividades de atención nutricional durante las rondas | 66,7% | 42,5% |
| - Desarrollar un plan individual de atención nutricional. | 63,0% | 50,1% |
| - Iniciar tratamiento / intervención nutricional | 63,0% | 54,9% |
| - Consulte a un experto en nutrición (dietista, nutricionista, etc.) | 59,3% | 54,9% |
| - Consulte a un profesional médico. | 22,2% | 35,1% |
| - Calcular los requerimientos de energía | 59,3% | 44,1% |
| - Calcular los requerimientos de proteínas | 59,3% | 42,6% |
| Pacientes desnutridos | | |
| - Espera vigilante | 59,3% | 18,7% |
| - Discutir las actividades de atención nutricional durante las rondas | 63,0% | 45,6% |
| - Desarrollar un plan individual de atención nutricional. | 77,8% | 54,9% |
| - Iniciar tratamiento / intervención nutricional | 70,4% | 59,2% |
| - Consulte a un experto en nutrición (dietista, nutricionista, etc.) | 70,4% | 54,2% |
| - Consulte a un profesional médico. | 48,1% | 40,1% |
| - Calcular los requerimientos de energía | 77,8% | 51,0% |
| - Calcular los requerimientos de proteínas | 77,8% | 49,8% |
| Todos los pacientes | | |
| - Espera vigilante | 18,5% | 49,6% |
| - Discutir las actividades de atención nutricional durante las rondas | 7,4% | 24,6% |
| - Desarrollar un plan individual de atención nutricional. | 3,7% | 16,3% |
| - Iniciar tratamiento / intervención nutricional | 3,7% | 12,9% |
| - Consulte a un experto en nutrición (dietista, nutricionista, etc.) | 11,1% | 19,0% |
| - Consulte a un profesional médico. | 37,0% | 19,8% |
| - Calcular los requerimientos de energía | 0,0% | 12,3% |
| - Calcular los requerimientos de proteínas | 0,0% | 11,0% |

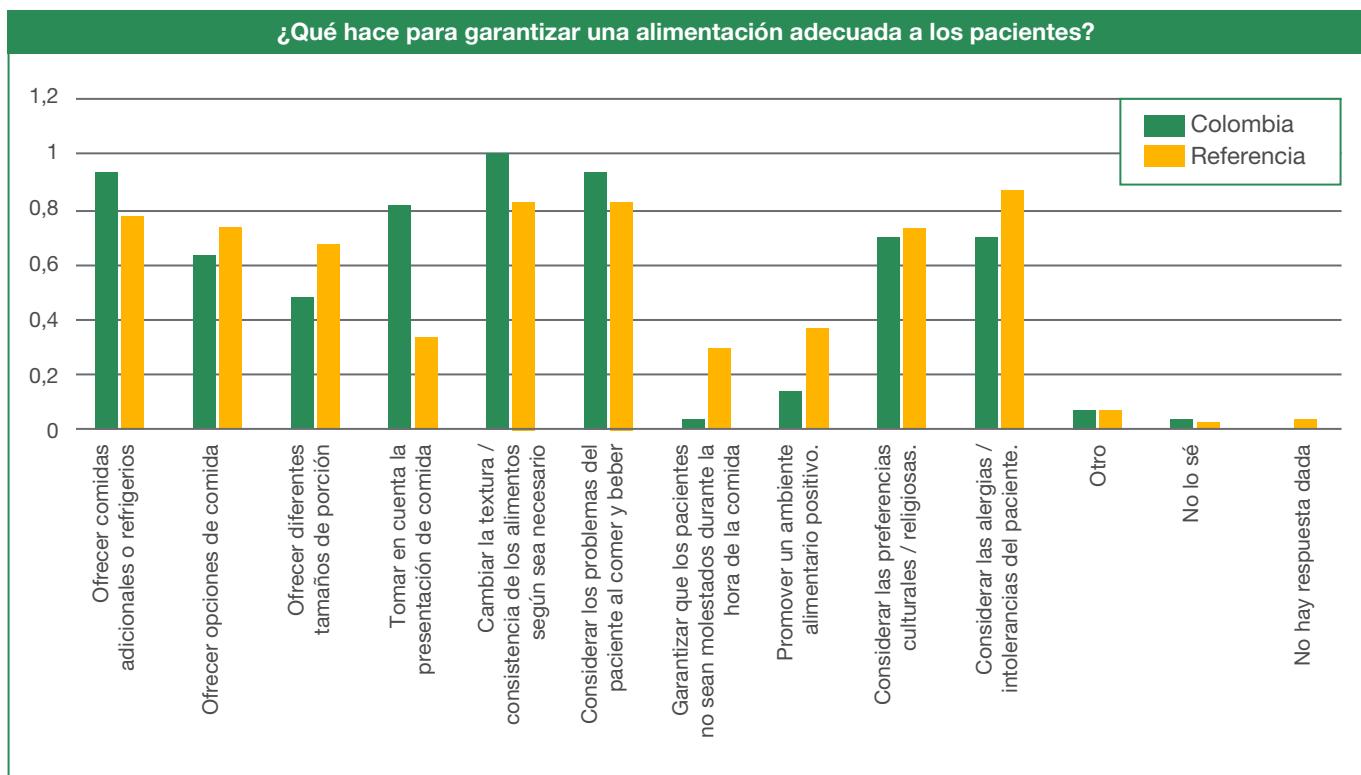


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| ¿Cuándo se pesa a los pacientes de forma rutinaria? | | |
| - Al ingreso | 74,1% | 65,2% |
| - Cada 24 horas | 14,8% | 15,1% |
| - Cada 48 horas | 0,0% | 5,5% |
| - Cada 72 horas | 0,0% | 2,4% |
| - Semanalmente | 44,4% | 46,9% |
| - Ocasionalmente | 7,4% | 11,4% |
| - Cuando sea solicitado | 55,6% | 52,5% |
| - Al alta hospitalaria | 7,4% | 4,8% |
| - Nunca | 0,0% | 0,9% |
| - No lo sé | 0,0% | 0,6% |
| - No hay respuesta dada | 16,7% | 4,8% |



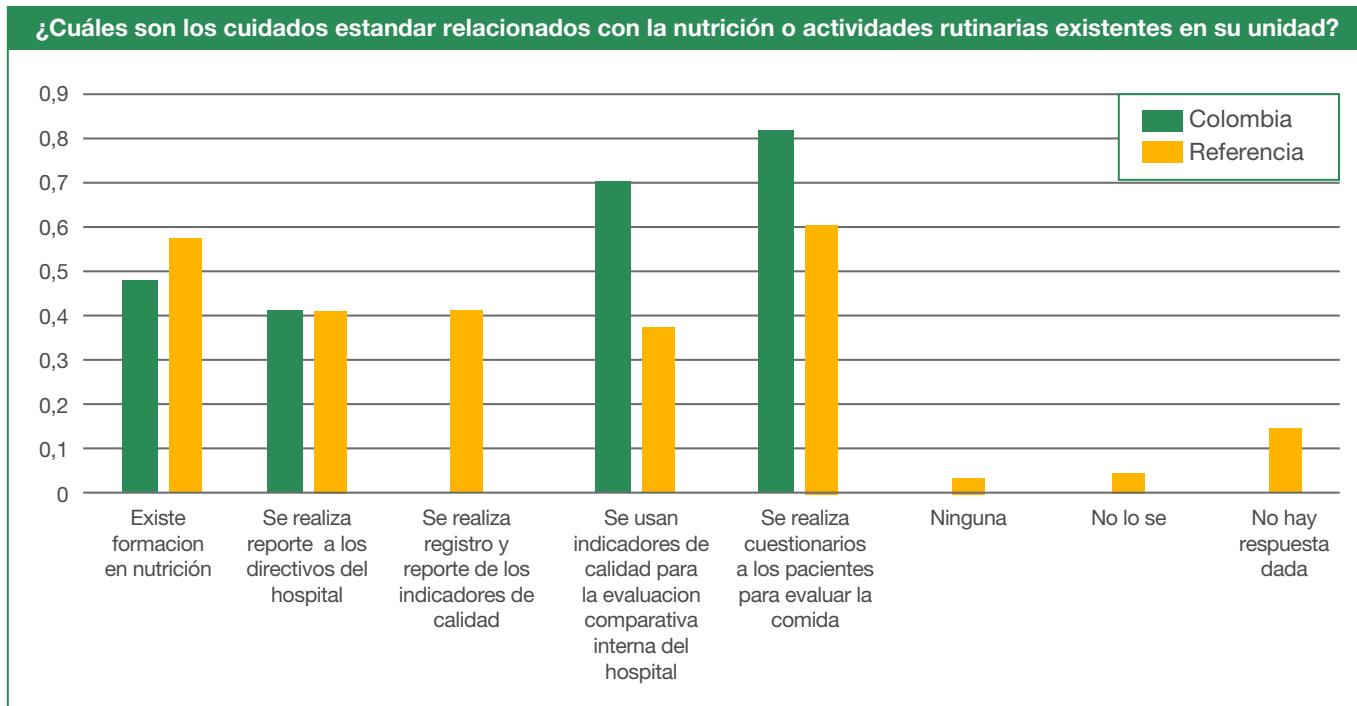


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| ¿Qué hace para garantizar una alimentación adecuada a los pacientes? | | |
| - Ofrecer comidas adicionales o refrigerios | 92,6% | 77,5% |
| - Ofrecer opciones de comida | 63,0% | 73,5% |
| - Ofrecer diferentes tamaños de porción | 48,1% | 66,9% |
| - Tomar en cuenta la presentación de comida | 81,5% | 34,2% |
| - Cambiar la textura / consistencia de los alimentos según sea necesario | 100,0% | 82,2% |
| - Considerar los problemas del paciente al comer y beber | 92,6% | 82,5% |
| - Garantizar que los pacientes no sean molestados durante la hora de la comida | 3,7% | 29,6% |
| - Promover un ambiente alimentario positivo. | 14,8% | 36,6% |
| - Considerar las preferencias culturales / religiosas. | 70,4% | 74,2% |
| - Considerar las alergias / intolerancias del paciente. | 70,4% | 86,4% |
| - Otro | 7,4% | 7,5% |
| - No lo sé | 3,7% | 1,7% |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 4,8% |

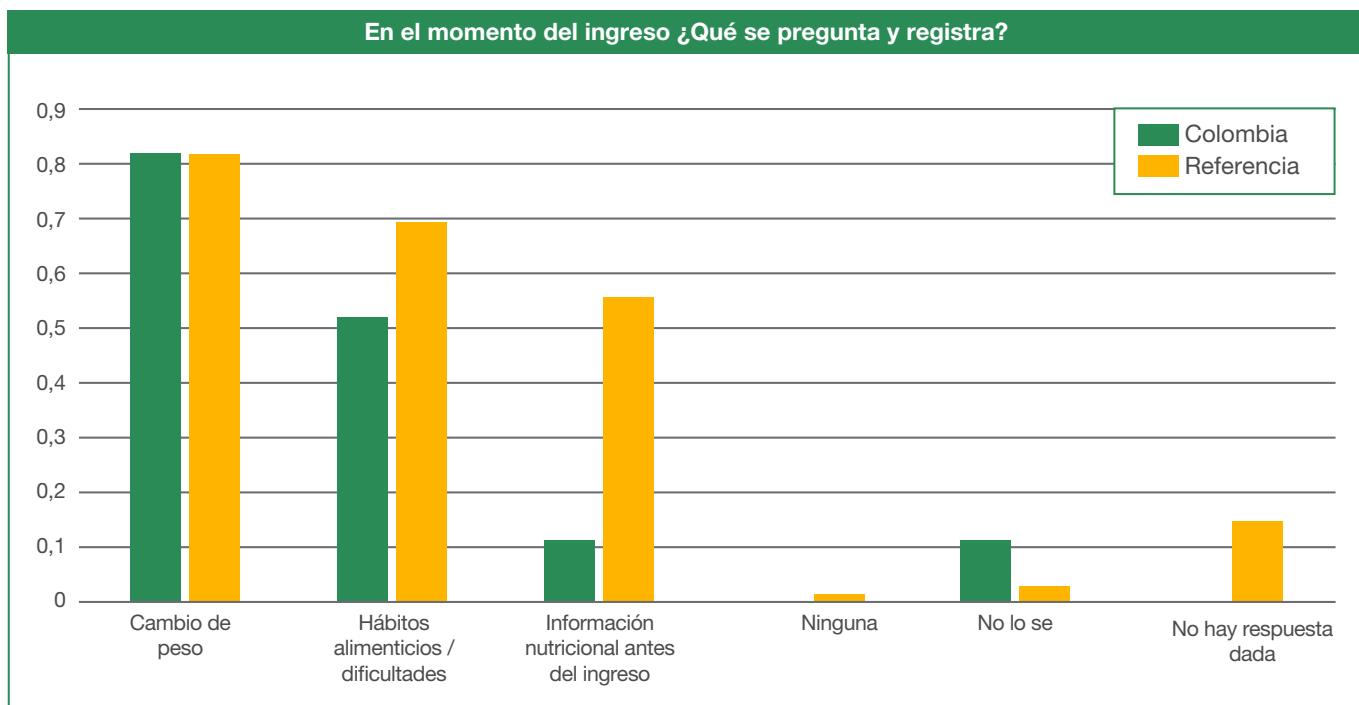


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| ¿Cuáles son los cuidados estandar relacionados con la nutrición o actividades rutinarias existentes en su unidad? | | |
| - Existe formacion en nutrición | 48,1% | 57,4% |
| - Se realiza reporte a los directivos del hospital | 40,7% | 40,4% |
| - Se realiza registro y reporte de los indicadores de calidad | 0,0% | 31,4% |
| - Se usan indicadores de calidad para la evaluacion comparativa interna del hospital | 70,4% | 36,7% |
| - Se realiza cuestionarios a los pacientes para evaluar la comida | 81,5% | 59,8% |
| - Ninguna | 0,0% | 2,8% |
| - No lo se | 0,0% | 4,4% |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 14,6% |



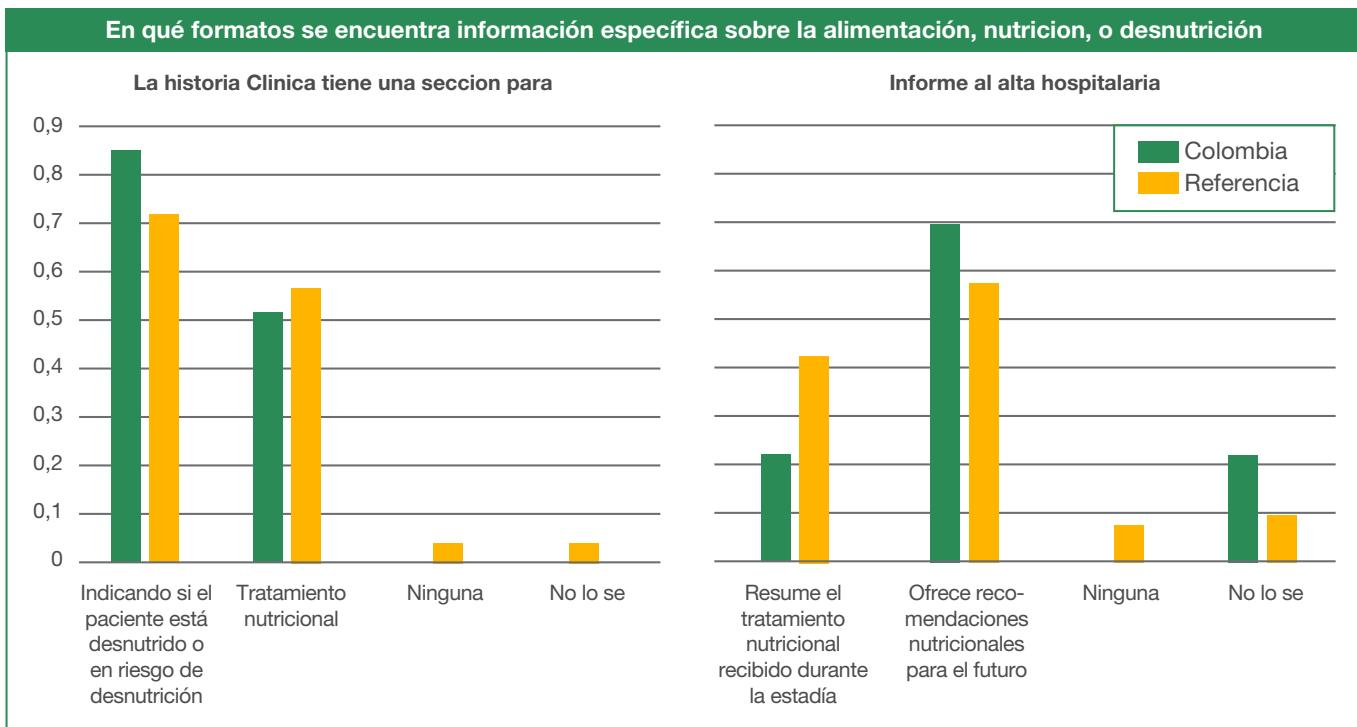


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| En el momento del ingreso ¿Qué se pregunta y registra? | | |
| - Cambio de peso | 81,5% | 73,2% |
| - Hábitos alimenticios / dificultades | 51,9% | 69,2% |
| - Información nutricional antes del ingreso | 11,1% | 55,4% |
| - Ninguna | 0,0% | 1,5% |
| - No lo se | 11,1% | 2,9% |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 14,6% |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| En qué formatos se encuentra información específica sobre la alimentación, nutrición, o desnutrición | | |
| La historia Clínica tiene una sección para | | |
| - Indicando si el paciente está desnutrido o en riesgo de desnutrición | 85,2% | 71,7% |
| - Tratamiento nutricional | 51,9% | 56,4% |
| - Ninguna | 0,0% | 3,9% |
| - No lo se | 0,0% | 3,0% |
| Informe al alta hospitalaria | | |
| - Resume el tratamiento nutricional recibido durante la estadía | 22,2% | 42,6% |
| - Ofrece recomendaciones nutricionales para el futuro | 70,4% | 57,6% |
| - Ninguna | 0,0% | 8,3% |
| - No lo se | 22,2% | 10,1% |





El 85,1% de los servicios hospitalarios realiza tamizaje nutricional a los pacientes al ingreso, con un incremento interesante con respecto a anteriores años. Las herramientas más usadas son: MST, NRS 2002 y MUST. Durante la estancia hospitalaria se determina riesgo nutricional en el 44,4% de los pacientes. En la práctica habitual en los pacientes atendidos en la unidad a los pacientes desnutridos tienen una intervención nutricional del 70%, y a los pacientes en riesgo se interviene en un 63%. Se pesa al ingreso los pacientes en un 74,1%, se identifica que en más del 60% de los pacientes se realizan intervenciones que permiten garantizar una alimentación adecuada en los pacientes, en cuanto a calidad de la atención, un 70,4% de las instituciones solamente maneja indicadores de calidad, pero no se realiza reportes de éstos indicadores en área de calidad; solamente el 40,7% se genera reportes de gestión a los directivos del hospital. En el 85,2% de las instituciones, se tiene acceso a la historia clínica para indicar si un paciente está en riesgo nutricional o padece desnutrición durante su hospitalización, pero al momento del alta, solamente el 22,2% resume el tratamiento nutricional recibido durante la estadía, sin embargo en el 70,4% de los pacientes se entregan recomendaciones nutricionales de egreso.



nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

PARTE III

Datos demográficos



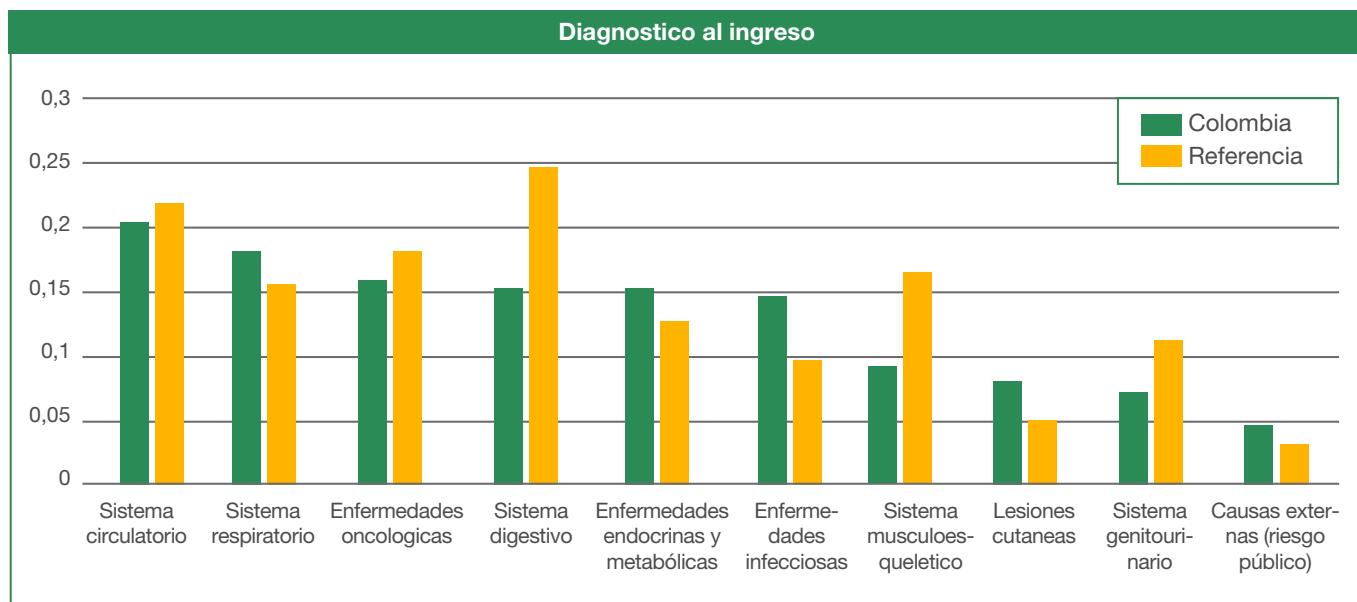


CARACTERIZACIÓN DEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|------------------------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Caracterización Demográfica | | |
| - Edad (años) | 59 [42-73] | 67 [52-79] |
| - Sexo Femenino | 49.0% | 49.5% |
| - Peso (Kg) | 66.1±14.9 | 70.6±18.8 |
| - Estatura (cm) | 163±10 | 166±10 |
| - IMC (Kg/T2) | 24.9±5.4 | 25.6±5.9 |

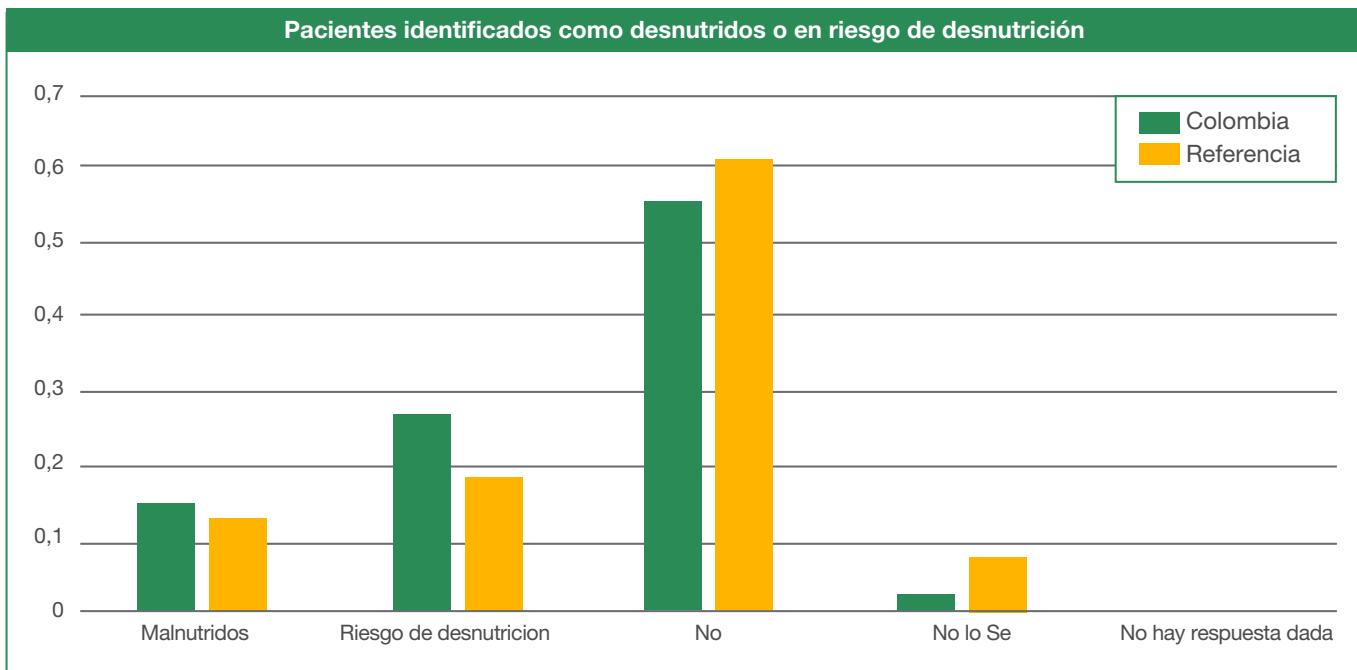
| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---------------------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Esta hospitalización fue | | |
| - Programado | 15,7% | 35,7% |
| - Una emergencia | 76,8% | 56,5% |
| - No lo sé | 7,5% | 7,8% |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 0,0% |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Diagnóstico al ingreso | | |
| - Sistema circulatorio | 20,3% | 21,9% |
| - Sistema respiratorio | 18,1% | 15,4% |
| - Enfermedades oncológicas | 15,8% | 18,2% |
| - Sistema digestivo | 15,2% | 24,7% |
| - Enfermedades endocrinas y metabólicas | 15,1% | 12,6% |
| - Enfermedades infecciosas | 14,5% | 9,6% |
| - Sistema musculoesquelético | 8,8% | 16,4% |
| - Lesiones cutáneas | 8,0% | 4,8% |
| - Sistema genitourinario | 7,0% | 11,2% |
| - Causas externas (riesgo público) | 4,5% | 3,0% |

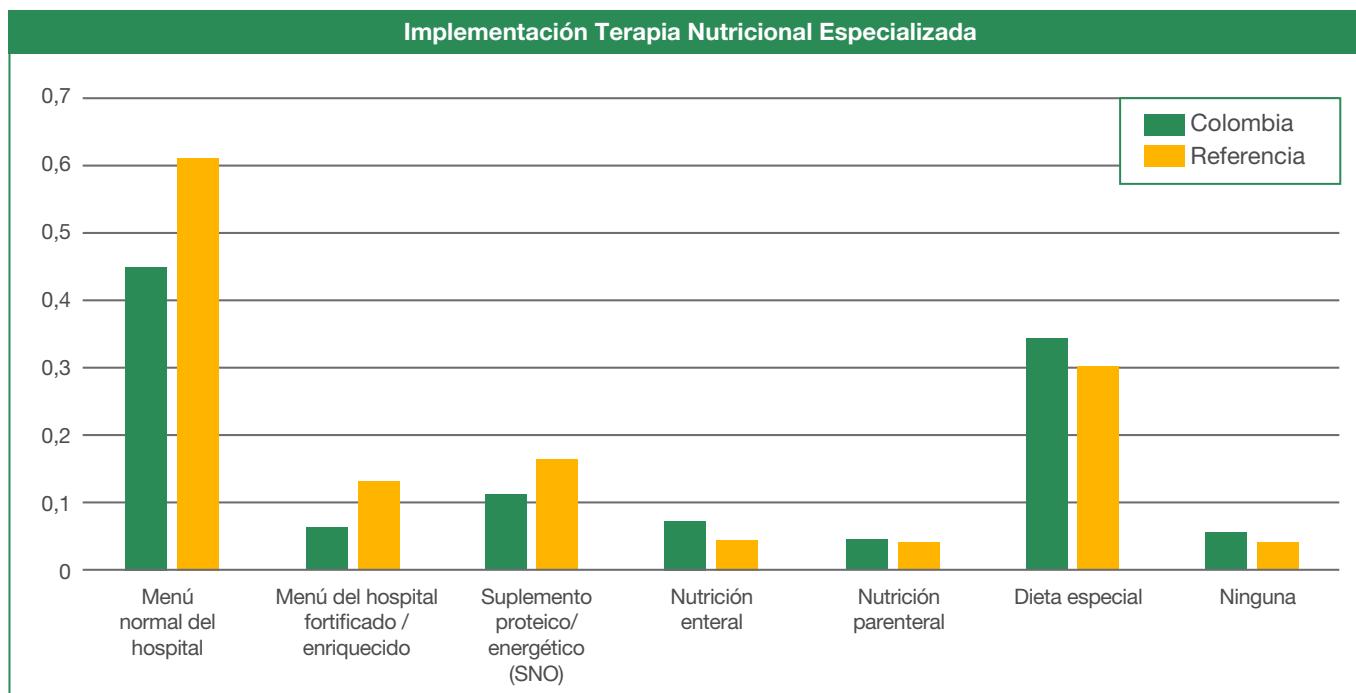


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|----------------|
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Comorbilidades de mayor prevalencia | | |
| - Diabetes | 21,4% | 22,8% |
| - Infección | 18,9% | 14,2% |
| - Insuficiencia cardiaca | 18,2% | 20,0% |
| - Cancer | 14,8% | 22,0% |
| - Enfermedad pulmonar cronica | 11,8% | 12,9% |
| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Pacientes identificados como desnutridos o en riesgo de desnutrición | | |
| - Malnutridos | 14,9% | 12,7% |
| - Riesgo de desnutricion | 26,9% | 18,5% |
| - No | 55,6% | 61,4% |
| - No lo Se | 2,6% | 7,4% E455:I481 |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 0,0% |



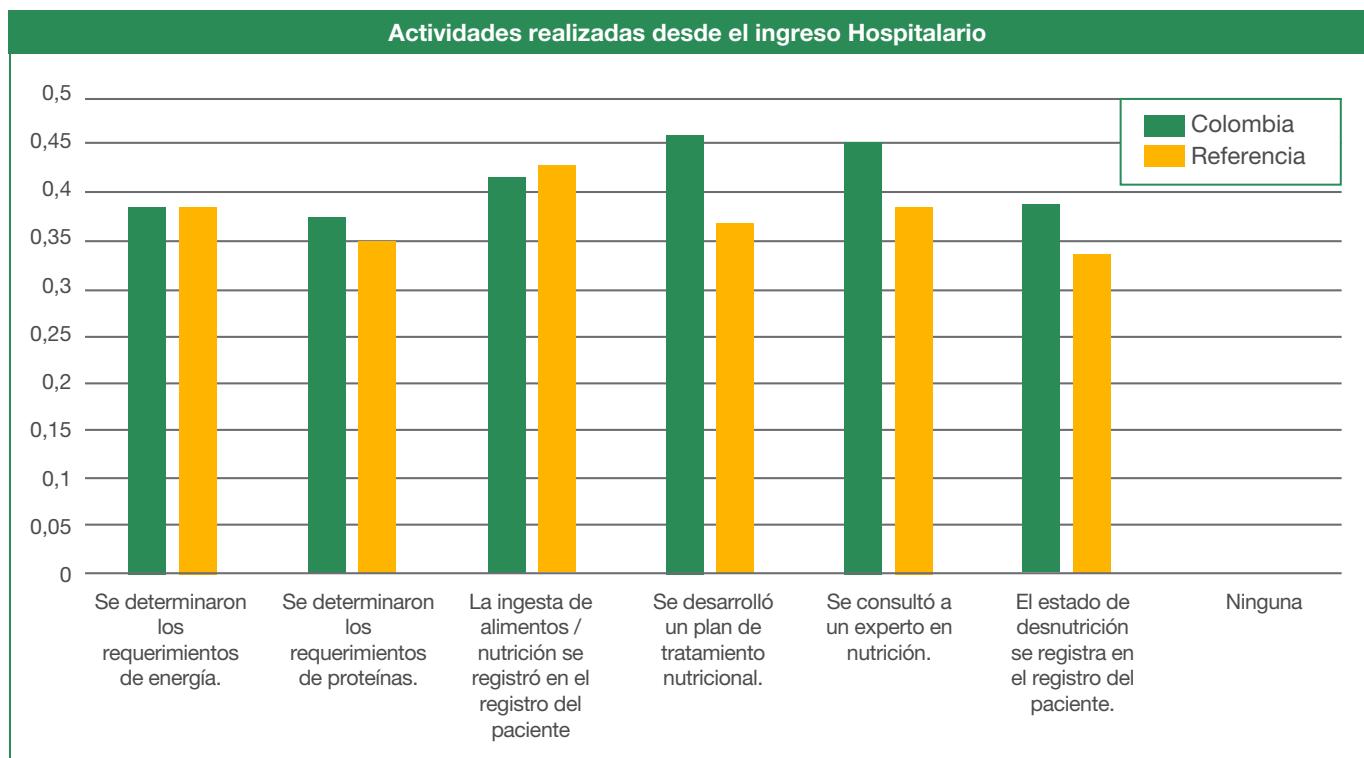


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Implementación Terapia Nutricional Especializada | | |
| - Menú normal del hospital | 44,6% | 60,7% |
| - Menú del hospital fortificado /enriquecido | 6,0% | 13,2% |
| - Suplemento proteico/energético (SNO) | 11,1% | 16,3% |
| - Nutrición enteral | 7,0% | 4,4% |
| - Nutrición parenteral | 4,6% | 4,1% |
| - Dieta especial | 34,2% | 30,1% |
| - Ninguna | 5,2% | 3,9% |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|----------------|
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Accesos para el soporte nutricional especializado | | |
| - Venoso central | 11,7% | 9,6% |
| - Acceso venoso periférico | 62,8% | 49,9% |
| - Nasogástrico | 5,7% | 2,4% |
| - Nasoyeyunal | 0,9% | 0,5% |
| - Nasoduodenal | 0,3% | 0,4% |
| - Enterostoma | 0,3% | 0,5% |
| - Endoscopia percutánea / gastrostomía quirúrgica | 1,5% | 1,0% |
| - Endoscopia percutánea / yeyunostomía quirúrgica | 0,3% | 0,4% |
| - Ninguna | 29,7% | 46,9% |
| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Complicaciones de los accesos | | |
| - Sí, previo a la hospitalización | 0,5% | 1,4% |
| - Si, durante la hospitalización | 1,1% | 0,8% |
| - No | 95,3% | 74,8% |
| - No se conoce | 2,8% | 8,1% |
| - No hay respuesta dada | 0,3% | 14,8% |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Actividades realizadas desde el ingreso Hospitalario | | |
| - Se determinaron los requerimientos de energía. | 38,6% | 38,5% |
| - Se determinaron los requerimientos de proteínas. | 37,2% | 34,6% |
| - La ingesta de alimentos / nutrición se registró en el registro del paciente | 41,5% | 42,7% |
| - Se desarrolló un plan de tratamiento nutricional. | 45,9% | 36,6% |
| - Se consultó a un experto en nutrición. | 45,4% | 38,8% |
| - El estado de desnutrición se registra en el registro del paciente. | 38,4% | 33,4% |
| - Ninguna | 0,0% | 0,0% |



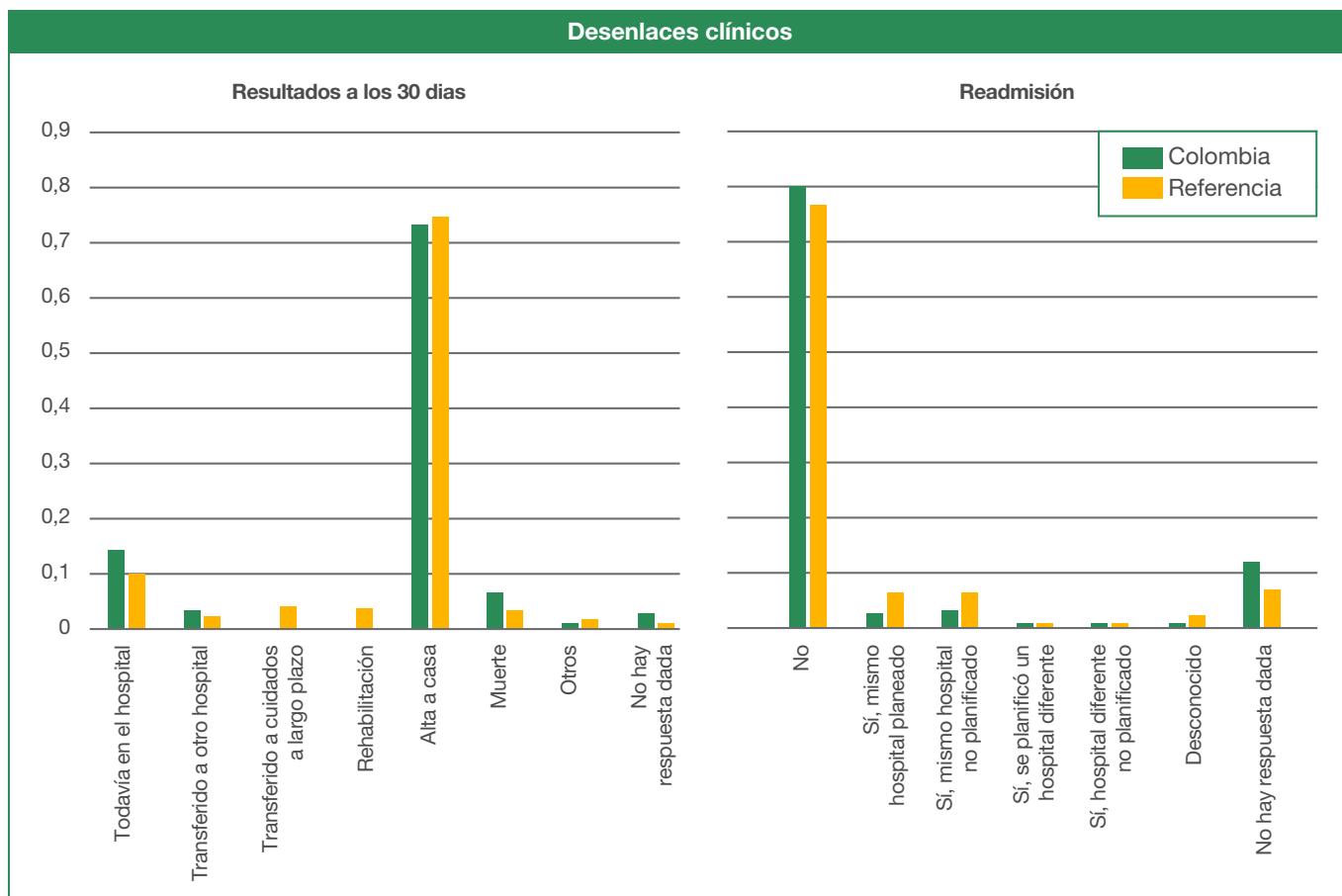


| Participación 2020 | Colombia | Referencia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|----------------|-----------|--------------|----------------|------------|-------|-------|----------------|-------|-------|------------------|-------|-------|------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------------|-------|-------|----------|-------|-------|-----------------------|------|------|-----------|--------------|----------------|------------|-------|-------|----------------|-------|-------|------------------|-------|-------|------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------------|-------|-------|----------|-------|-------|-----------------------|------|-------|
| | Datos promedio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Monitoreo y seguimiento del Plan Nutricional | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Objetivo Calórico (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - < 500 kcal | 1,9% | 3,1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 500 - 999 kcal | 0,1% | 0,8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 1000 - 1499 kcal | 8,5% | 7,8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 1500 - 1999 kcal | 33,2% | 30,6% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - >= 2000 kcal | 11,7% | 9,5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No determinado | 42,5% | 29,7% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No lo se | 2,0% | 7,9% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 10,5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ingesta calórica (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - < 500 kcal | 4,8% | 5,3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 500 - 999 kcal | 0,8% | 3,8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 1000 - 1499 kcal | 9,1% | 12,0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 1500 - 1999 kcal | 29,0% | 22,3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - >= 2000 kcal | 9,8% | 4,9% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No determinado | 44,4% | 29,6% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No lo se | 2,2% | 11,6% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 10,5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividades realizadas desde el ingreso Hospitalario | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Objetivo Calórico (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Colombia (%)</th> <th>Referencia (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>< 500 kcal</td> <td>~0,02</td> <td>~0,04</td> </tr> <tr> <td>500 - 999 kcal</td> <td>~0,01</td> <td>~0,01</td> </tr> <tr> <td>1000 - 1499 kcal</td> <td>~0,09</td> <td>~0,08</td> </tr> <tr> <td>1500 - 1999 kcal</td> <td>~0,33</td> <td>~0,31</td> </tr> <tr> <td>>= 2000 kcal</td> <td>~0,12</td> <td>~0,10</td> </tr> <tr> <td>No determinado</td> <td>~0,42</td> <td>~0,30</td> </tr> <tr> <td>No lo se</td> <td>~0,02</td> <td>~0,08</td> </tr> <tr> <td>No hay respuesta dada</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Ingesta calórica (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Colombia (%)</th> <th>Referencia (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>< 500 kcal</td> <td>~0,05</td> <td>~0,05</td> </tr> <tr> <td>500 - 999 kcal</td> <td>~0,01</td> <td>~0,04</td> </tr> <tr> <td>1000 - 1499 kcal</td> <td>~0,10</td> <td>~0,12</td> </tr> <tr> <td>1500 - 1999 kcal</td> <td>~0,29</td> <td>~0,22</td> </tr> <tr> <td>>= 2000 kcal</td> <td>~0,11</td> <td>~0,05</td> </tr> <tr> <td>No determinado</td> <td>~0,45</td> <td>~0,30</td> </tr> <tr> <td>No lo se</td> <td>~0,03</td> <td>~0,12</td> </tr> <tr> <td>No hay respuesta dada</td> <td>0,00</td> <td>~0,11</td> </tr> </tbody> </table> </div> </div> | | | Categoría | Colombia (%) | Referencia (%) | < 500 kcal | ~0,02 | ~0,04 | 500 - 999 kcal | ~0,01 | ~0,01 | 1000 - 1499 kcal | ~0,09 | ~0,08 | 1500 - 1999 kcal | ~0,33 | ~0,31 | >= 2000 kcal | ~0,12 | ~0,10 | No determinado | ~0,42 | ~0,30 | No lo se | ~0,02 | ~0,08 | No hay respuesta dada | 0,00 | 0,00 | Categoría | Colombia (%) | Referencia (%) | < 500 kcal | ~0,05 | ~0,05 | 500 - 999 kcal | ~0,01 | ~0,04 | 1000 - 1499 kcal | ~0,10 | ~0,12 | 1500 - 1999 kcal | ~0,29 | ~0,22 | >= 2000 kcal | ~0,11 | ~0,05 | No determinado | ~0,45 | ~0,30 | No lo se | ~0,03 | ~0,12 | No hay respuesta dada | 0,00 | ~0,11 |
| Categoría | Colombia (%) | Referencia (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| < 500 kcal | ~0,02 | ~0,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 500 - 999 kcal | ~0,01 | ~0,01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 - 1499 kcal | ~0,09 | ~0,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1500 - 1999 kcal | ~0,33 | ~0,31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| >= 2000 kcal | ~0,12 | ~0,10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No determinado | ~0,42 | ~0,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No lo se | ~0,02 | ~0,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No hay respuesta dada | 0,00 | 0,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Categoría | Colombia (%) | Referencia (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| < 500 kcal | ~0,05 | ~0,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 500 - 999 kcal | ~0,01 | ~0,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 - 1499 kcal | ~0,10 | ~0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1500 - 1999 kcal | ~0,29 | ~0,22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| >= 2000 kcal | ~0,11 | ~0,05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No determinado | ~0,45 | ~0,30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No lo se | ~0,03 | ~0,12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No hay respuesta dada | 0,00 | ~0,11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Percepción de salud | | |
| - Ha Mejorado | 70,4% | 45,9% |
| - Ha Deteriorado | 7,7% | 4,9% |
| - Se siente igual | 18,2% | 24,4% |
| - Este paciente acaba de ser ingresado | 2,4% | 5,9% |
| - No lo sé | 1,3% | 8,5% |
| - No hay respuesta dada | 0,0% | 10,5% |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Días de estancia hospitalaria promedio | 16 | 12 |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Desenlaces clínicos | | |
| Resultados a los 30 días | | |
| - Todavía en el hospital | 14,2% | 10,1% |
| - Transferido a otro hospital | 2,8% | 2,1% |
| - Transferido a cuidados a largo plazo | 0,1% | 4,2% |
| - Rehabilitación | 0,1% | 3,5% |
| - Alta a casa | 73,3% | 74,6% |
| - Muerte | 6,3% | 3,1% |
| - Otros | 0,6% | 1,6% |
| - No hay respuesta dada | 2,6% | 0,7% |
| Readmisión | | |
| - No | 80,4% | 76,8% |
| - Sí, mismo hospital planeado | 2,5% | 6,7% |
| - Sí, mismo hospital no planificado | 3,2% | 6,2% |
| - Sí, se planificó un hospital diferente | 0,6% | 0,5% |
| - Sí, hospital diferente no planificado | 0,6% | 0,5% |
| - Desconocido | 1,1% | 2,2% |
| - No hay respuesta dada | 12,0% | 6,7% |



En promedio, se encontró una edad de 59 años, con un 49% de pacientes de sexo femenino y un promedio de IMC de 24,9. Un 76,8% hospitalización derivada de una urgencia, las primeras causas diagnósticas al ingreso por enfermedades del sistema circulatorio, respiratorio y enfermedades oncológicas; con una comorbilidad encontrada en su mayoría con diabetes mellitus, infección e insuficiencia cardiaca. Se encontró un 14,9% con malnutrición y un 26,9 % con riesgo de desnutrición. Dentro de la implementación de la terapia nutricional encontramos un 44,6% con menú normal del hospital, un 11% de suplementación nutricional oral, un 7% de nutrición enteral, un 4,6% de nutrición parenteral y un 34,2 % de dieta especial o terapéutica. En las actividades realizadas desde el ingreso hospitalario se encuentra un 38,6% de instituciones donde se determinan los requerimientos nutricionales, un 45,9% desarrolla un plan de tratamiento nutricional y un 45,9% consulta con un experto en nutrición. Dentro del monitoreo y seguimiento del plan nutricional, en promedio se tienen dietas entre 1500 y 1999 calorías en las instituciones como objetivo calórico, aunque un 42,5% no determina estos objetivos dentro de sus actividades. La percepción de los pacientes indican que en un 70,6% ha mejorado su estado de salud, un 7,7% que se ha deteriorado y un 18,2% se siente igual. Los días de estancia hospitalaria se aumentaron éste año con un promedio de 16 días. En cuanto a los outcomes; a los 30 días luego de la primera recolección de datos, los pacientes en un 14,2% continúan hospitalizados, un 73,3% fue dado de alta, un 2,8% fue transferido a otro hospital, se encontró una mortalidad aumentada del 6,3% y un porcentaje de readmisión del 6,9%.





nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

PARTE IV

Perspectiva del paciente





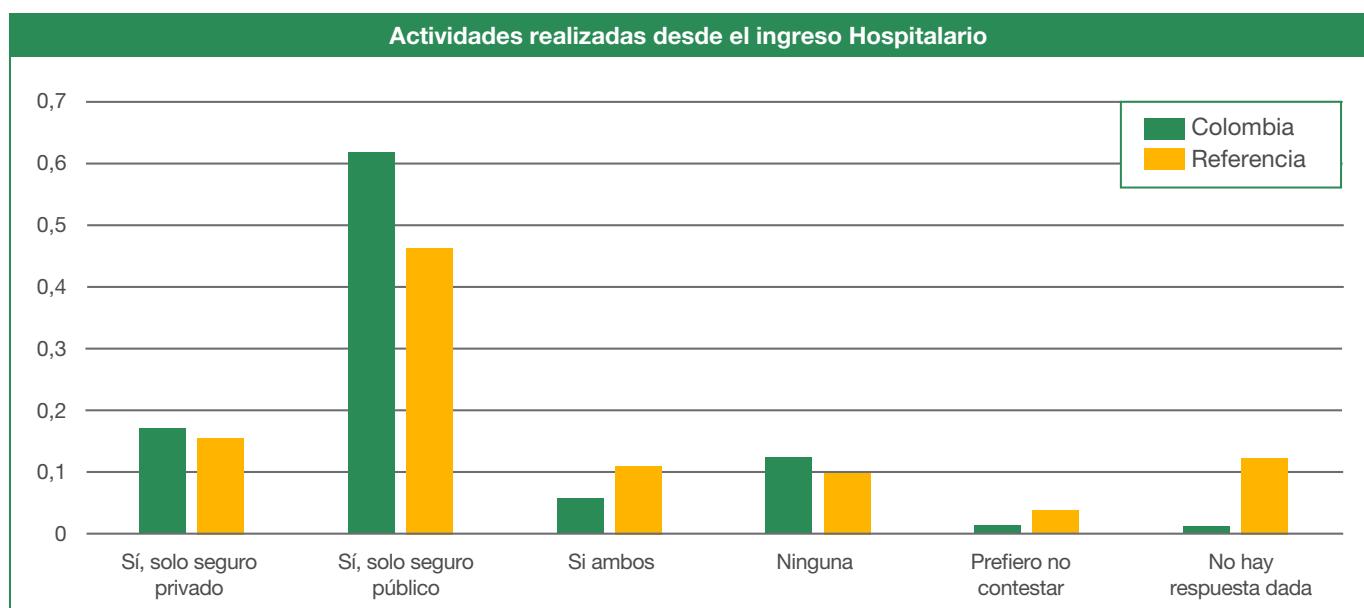
| Participación 2020 | | Colombia | Referencia |
|---|----------------|----------|------------|
| | Datos promedio | | |
| Habitos alimentarios habituales | | | |
| - Sin hábitos alimenticios especiales. | 58,8% | 63,5% | |
| - Soy vegetariano | 0,5% | 1,8% | |
| - Me adhiero a una dieta vegana | 0,5% | 0,7% | |
| - Sigo una dieta libre de gluten | 0,4% | 0,8% | |
| - Evito azúcares añadidos | 20,8% | 14,9% | |
| - Evito los carbohidratos | 10,8% | 5,7% | |
| - Sigo una dieta baja en grasas | 14,5% | 10,2% | |
| - Soy intolerante a la lactosa | 6,7% | 3,3% | |
| - Otra dieta especial debido a intolerancias / alergias | 7,6% | 1,7% | |
| - Otro | 8,5% | 6,6% | |
| - No hay respuesta dada | 0,6% | 11,5% | |

| Participación 2020 | | Colombia | Referencia |
|---|----------------|----------|------------|
| | Datos promedio | | |
| Capacidad Funcional - necesidad de ayuda para caminar | | | |
| - Si | 55,2% | 57,0% | |
| - Si, con la ayuda de alguien | 17,5% | 9,3% | |
| - Sí, independientemente usando un bastón, andador o muletas. | 8,4% | 13,3% | |
| - No, tengo una silla de ruedas. | 2,2% | 3,5% | |
| - No, estoy postrado en cama | 15,8% | 5,4% | |
| - No hay respuesta dada | 0,9% | 11,5% | |

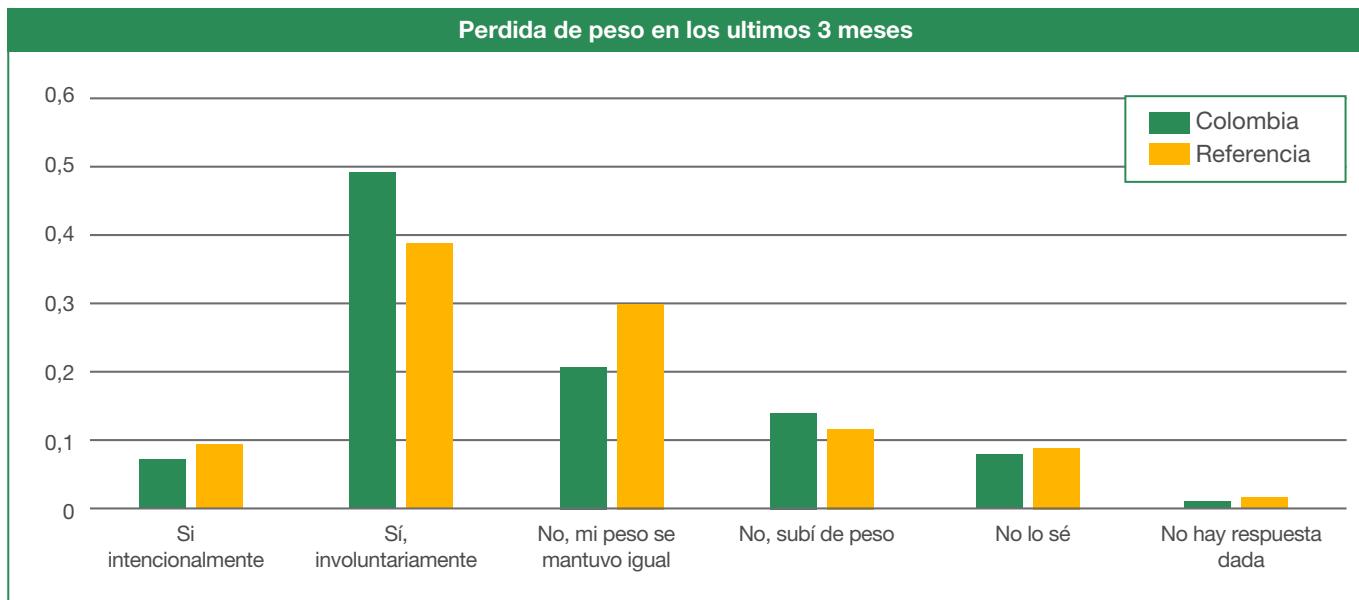
| Participación 2020 | | Colombia | Referencia |
|---|----------------|----------|------------|
| | Datos promedio | | |
| Medicamentos consumidos durante el día | | | |
| - 1--2 | 25,6% | 18,2% | |
| - 3--5 | 27,9% | 23,8% | |
| - Más de 5 | 18,9% | 28,2% | |
| - Ninguna | 22,9% | 15,0% | |
| - No lo sé | 4,4% | 3,4% | |
| - No hay respuesta dada | 0,3% | 11,5% | |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---------------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Seguro médico | | |
| - Sí, solo seguro privado | 17,4% | 15,8% |
| - Sí, solo seguro público | 61,6% | 46,2% |
| - Si ambos | 6,3% | 11,0% |
| - Ninguna | 12,6% | 10,2% |
| - Prefiero no contestar | 1,0% | 4,1% |
| - No hay respuesta dada | 1,0% | 12,8% |

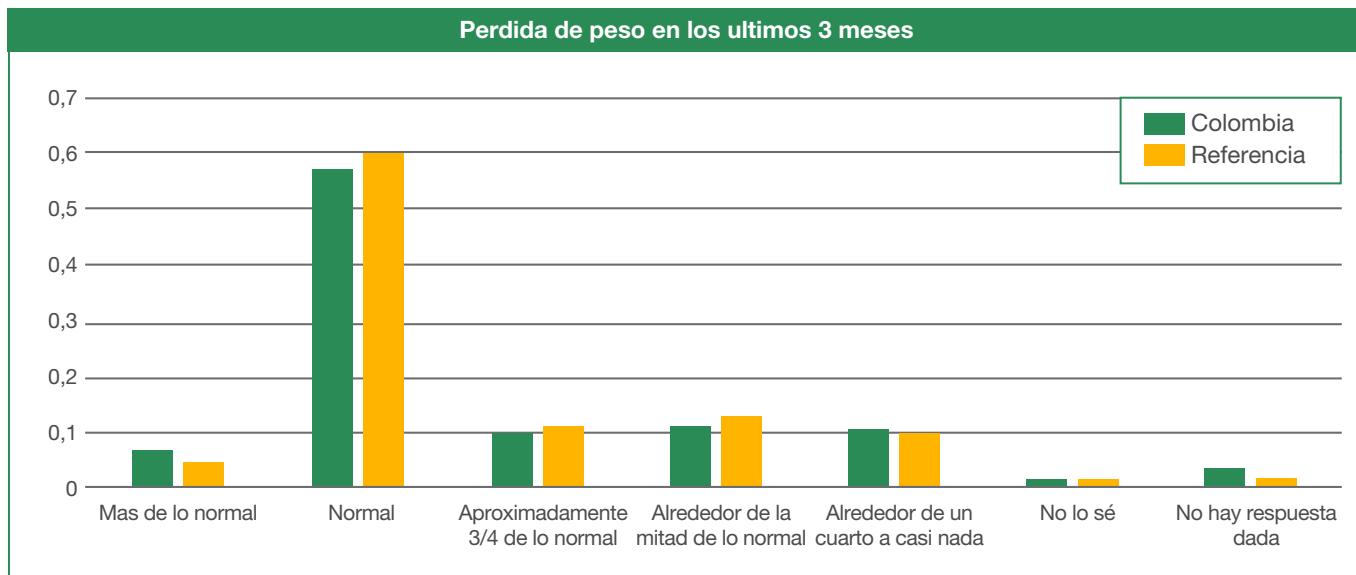


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Perdida de peso en los ultimos 3 meses | | |
| - Si intencionalmente | 7,1% | 9,1% |
| - Sí, involuntariamente | 49,2% | 38,8% |
| - No, mi peso se mantuvo igual | 20,8% | 29,9% |
| - No, subí de peso | 13,9% | 11,4% |
| - No lo sé | 7,9% | 9,0% |
| - No hay respuesta dada | 1,2% | 1,8% |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|----------------|
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Información acerca del cuidado nutricional al paciente | | |
| - Fueron pesados en la admisión | 50,9% | 58,3% |
| - Fueron informados sobre su estado nutricional | 31,0% | 36,5% |
| - Fueron informados sobre las opciones de atención nutricional | 22,4% | 33,6% |
| - Recibió atención nutricional especial | 33,0% | 32,7% |
| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
| | Datos promedio | Datos promedio |
| Cambios en la ingesta una semana antes del ingreso hospitalario | | |
| - Mas de lo normal | 6,6% | 4,5% |
| - Normal | 57,3% | 60,0% |
| - Aproximadamente 3/4 de lo normal | 9,9% | 11,0% |
| - Alrededor de la mitad de lo normal | 11,3% | 12,7% |
| - Alrededor de un cuarto a casi nada | 10,4% | 9,4% |
| - No lo sé | 1,3% | 1,0% |
| - No hay respuesta dada | 3,1% | 1,5% |



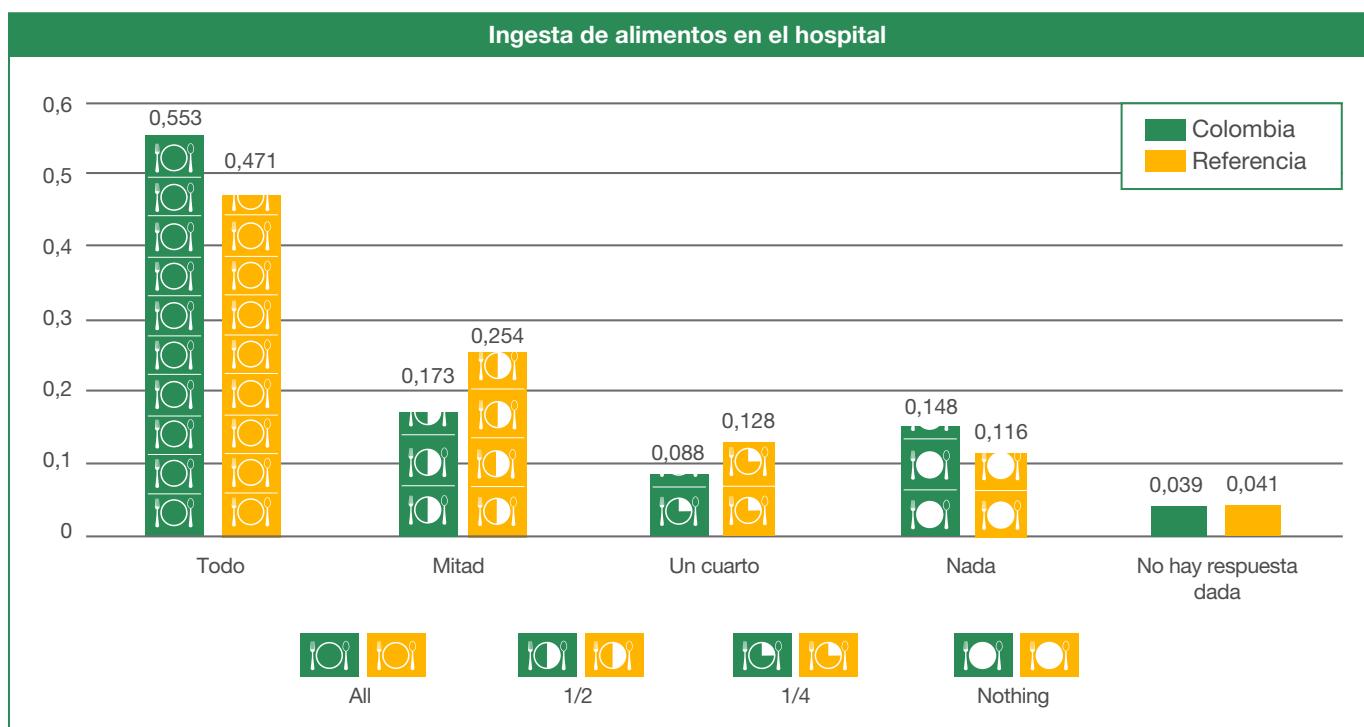


| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|---|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Nivel de satisfacción con la comida del hospital | | |
| - Muy Satisfecho | 48,2% | 22,3% |
| - De alguna manera satisfecho | 20,5% | 29,8% |
| - Neutral | 13,4% | 17,4% |
| - Insatisfecho | 4,8% | 7,7% |
| - Muy insatisfecho | 1,9% | 2,8% |
| - No lo sé | 7,5% | 7,0% |
| - No hay respuesta dada | 3,7% | 13,0% |

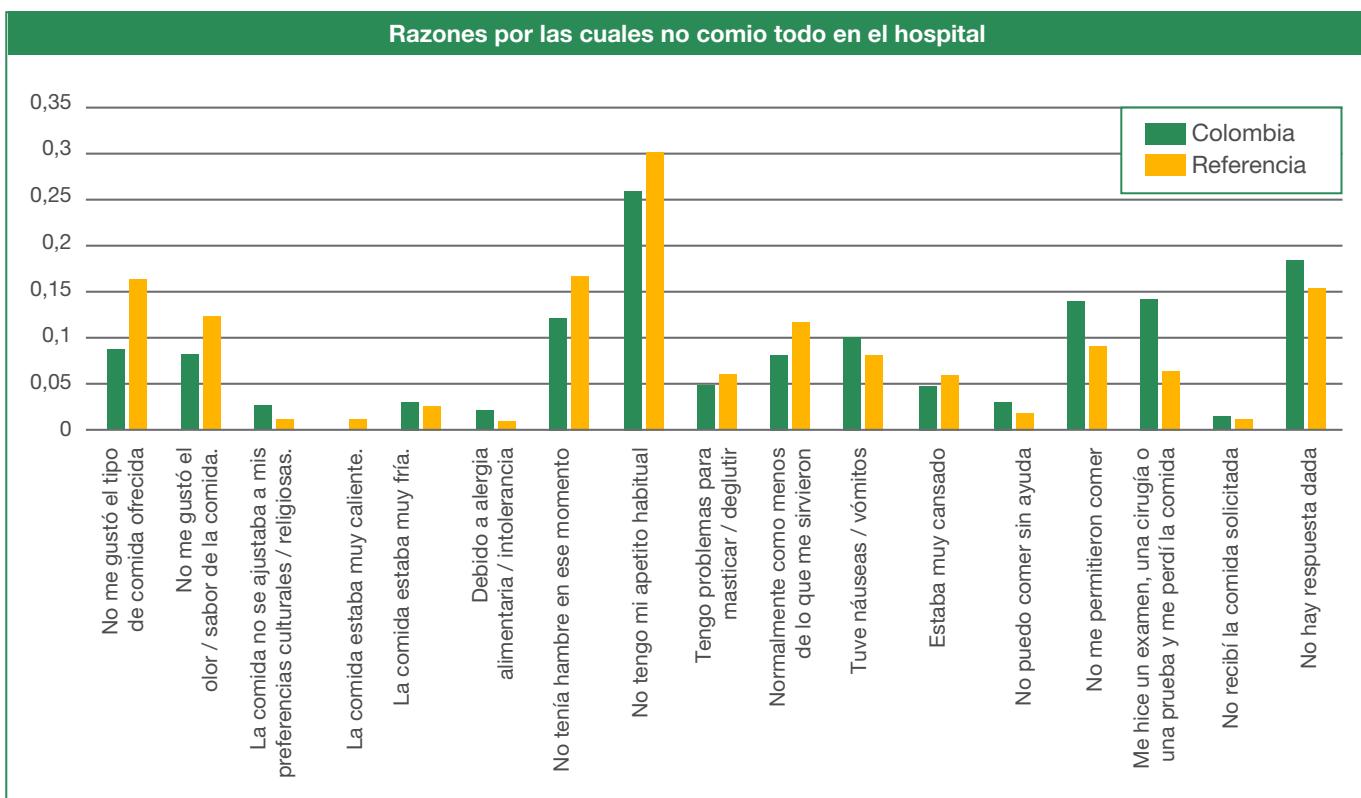
| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|----------------------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Asistencia alimentaria | | |
| - Sí, de familiares o amigos. | 13,9% | 9,0% |
| - Sí, del personal del hospital. | 4,1% | 6,1% |
| - No | 76,7% | 69,6% |
| - No lo sé | 2,1% | 1,2% |
| - No hay respuesta dada | 3,2% | 14,1% |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Ingesta de alimentos en el hospital | | |
| - Todo | 55,3% | 47,1% |
| - Mitad | 17,3% | 25,4% |
| - Un cuarto | 8,8% | 12,8% |
| - Nada | 14,8% | 11,6% |
| - No hay respuesta dada | 3,9% | 4,1% |



| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--|----------------|------------|
| | Datos promedio | |
| Razones por las cuales no comio todo en el hospital | | |
| - No me gustó el tipo de comida ofrecida | 8,5% | 16,1% |
| - No me gustó el olor / sabor de la comida. | 8,2% | 12,3% |
| - La comida no se ajustaba a mis preferencias culturales / religiosas. | 2,5% | 1,1% |
| - La comida estaba muy caliente. | 0,0% | 0,5% |
| - La comida estaba muy fría. | 2,8% | 2,3% |
| - Debido a alergia alimentaria / intolerancia | 2,2% | 0,9% |
| - No tenía hambre en ese momento | 12,0% | 16,5% |
| - No tengo mi apetito habitual | 25,6% | 29,8% |
| - Tengo problemas para masticar / deglutir | 4,7% | 5,9% |
| - Normalmente como menos de lo que me sirvieron | 7,9% | 11,5% |
| - Tuve náuseas / vómitos | 9,8% | 8,2% |
| - Estaba muy cansado | 4,7% | 6,1% |
| - No puedo comer sin ayuda | 2,8% | 1,6% |
| - No me permitieron comer | 13,9% | 9,0% |
| - Me hice un examen, una cirugía o una prueba y me perdí la comida | 13,9% | 6,1% |
| - No recibí la comida solicitada | 1,3% | 1,0% |
| - No hay respuesta dada | 18,3% | 15,1% |





| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |

| | | |
|---|-------|-------|
| Consumo de comidas fuera de las ofrecidas por el hospital | 14.6% | 29.2% |
|---|-------|-------|

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |

Alimentos consumidos (Respuesta afirmativa anterior)

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| - Alimentos dulces | 20,6% | 31,2% |
| - Alimentos salados | 11,2% | 11,1% |
| - Comida hecha en casa | 12,1% | 15,4% |
| - Frutas | 29,0% | 40,4% |
| - Productos lácteos | 5,6% | 11,8% |
| - Comida ordenada / restaurante | 5,6% | 4,7% |
| - Sandwich | 0,9% | 6,0% |
| - Otro | 24,3% | 13,6% |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |

Cambio de ingesta de alimentos en hospitalización

| | | |
|-------------------------|-------|-------|
| - Aumentado | 18,8% | 13,8% |
| - Disminuido | 37,4% | 28,2% |
| - Se mantuvo igual | 34,7% | 37,5% |
| - No lo sé | 5,7% | 6,1% |
| - No hay respuesta dada | 3,5% | 14,5% |

| Participación 2020 | Colombia | Referencia |
|--------------------|----------------|------------|
| | Datos promedio | |

Asistencia para caminar

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| - Si | 55,2% | 58,9% |
| - No, solo con asistencia | 24,6% | 24,8% |
| - No, me quedo en la cama | 17,4% | 12,0% |
| - No hay respuesta dada | 2,8% | 4,3% |



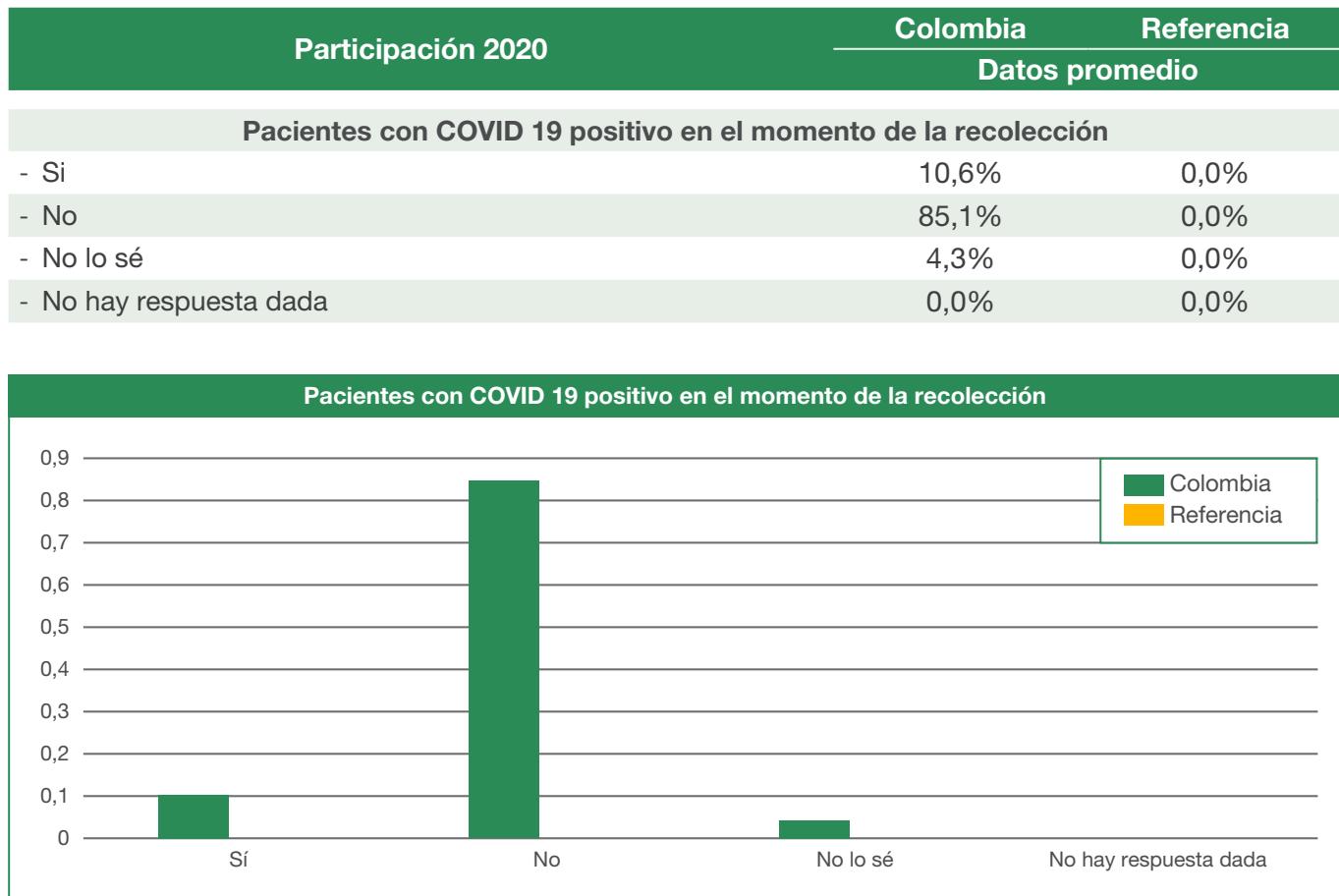


nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

PARTE V

COVID 19





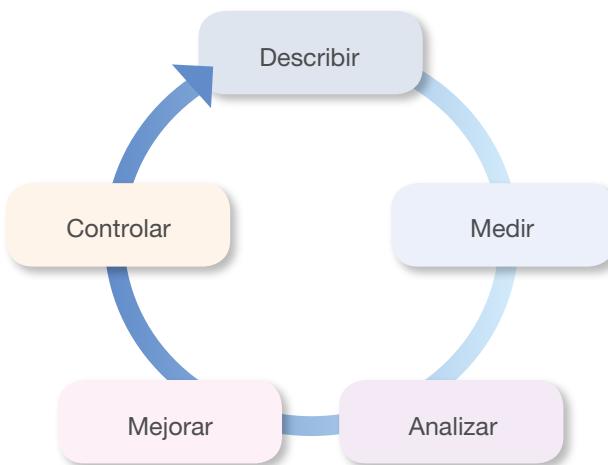
| Participación 2020 | Colombia |
|--|----------------|
| | Datos promedio |
| Ha tenido prueba positiva para COVID 19 en el ultimo año | 123 (15,4%) |
| Participación 2020 | Colombia |
| | Datos promedio |
| Requirió hospitalización por COVID 19 | 116 (14,5%) |

Los hábitos alimentarios habituales de los pacientes del estudio el 20,8% refiere que evita azúcares añadidos, el 14,5% refiere que sigue una dieta baja en grasas, el 6,7% refiere intolerancia a la lactosa. En cuanto a la capacidad funcional el 25,9% necesita ayuda para caminar y el 15,8% está postrado en cama. Los pacientes reciben en su mayoría tiene prescritos de 3 a 5 medicamentos con una 27,9%. En cuanto al tipo de seguro médico, el 61,6% tiene seguro público y el 17,4% privado. Al preguntar sobre pérdida de peso un 49,2% ha perdido peso involuntariamente en los últimos 3 meses; en cuanto a ingesta el 31,6% ha disminuido su ingesta en la última semana. Sorprendentemente, el 55% requirió asistencia alimentaria. El 40,9 % de los pacientes no consumieron totalmente la alimentación del hospital. el 14,8% no consumió nada; dentro de las razones por las cuales no comieron todo en el hospital es que no le gustó el tipo de comida ofrecida, no tenían apetito habitual, no le gustó el sabor o el olor de la comida, tuvo náuseas o vómito; lo que hace que el 14,6% de los pacientes reciban comidas fuera del hospital (de preferencia, frutas, alimentos dulces y salados). Al indagar sobre el apetito en general, refieren en un 37,4% que ha disminuido. En cuanto a COVID-19; el 10,6% de la muestra tenía diagnóstico positivo de esta patología; el 15,4% había tenido resultado positivo para COVID-19 en el último año y de ellos el 14,5% requirió hospitalización previa.

DEL CONOCIMIENTO A LA ACCIÓN

Mejoramiento

El DMAIC es una estrategia de mejoramiento de la calidad utilizando la metodología Six Sigma, propuesta por Nutritionday, que incluye 5 pasos, (describir, medir, analizar, mejorar y controlar) para la generación de un cambio continuo de una organización.



En el marco del mejoramiento continuo de la calidad, la Asociación Colombiana de Nutrición clínica , invita a las instituciones a defender el derecho a la alimentación, el derecho a la salud y promover la lucha contra la malnutrición. Los 13 principios constituyen el fundamento para promover el desarrollo del cuidado nutricional en el ámbito clínico, por lo cual se citan a continuación:

1. La alimentación en condiciones de dignidad de la persona enferma .
2. El cuidado nutricional es un proceso .
3. El empoderamiento de los pacientes como acción necesaria para mejorar el cuidadonutricional .
4. El enfoque interdisciplinario del cuidado nutricional .
5. Principios y valores éticos en el cuidado nutricional.
6. La integración de la atención en salud basada en el valor (aspectos económicos).
7. La investigación en nutrición clínica es un pilar para el cumplimiento del derecho al cuidado nutricional y la lucha contra la malnutrición.
8. La educación en nutrición clínica es un eje fundamental para el cumplimiento del derecho al cuidado nutricional y la lucha contra la malnutrición.
9. Fortalecimiento de las redes de nutrición clínica .
10. Creación de una cultura institucional que valore el cuidado nutricional .
11. Justicia y equidad en el cuidado nutricional.
12. Principios éticos, deontológicos y de transparencia de la industria farmacéutica y nutricional (IFyN).
13. Llamado a la acción internacional.



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE NUTRICIÓN CLÍNICA

PLAN DE ACCIÓN

A partir de los resultados obtenidos en la participación del NutritionDay 2020, identifique las áreas y/o etapas del modelo de atención nutricional establecido por la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica y establezca los objetivos y acciones para lograr la mejora. A continuación, un ejemplo de plan de acción.

| Área a perfeccionar | Estado actual | Objetivo de esfuerzo | Acciones | Cómo y cuando | Prioridad |
|---|--|---|---|---|-----------|
| Por ejemplo, porcentaje de desnutrición / pacientes de riesgo valorados por un dietista | La tamización se realiza sistemáticamente; no se solicita sistemáticamente a un dietista para pacientes desnutridos. 10 % de pacientes desnutridos en riesgo han sido vistos por un dietista | Aumentar la proporción de pacientes malnutridos atendidos por un dietista de 10% a 50%. han sido vistos por un dietista | Desarrollar e implementar el procedimiento. Incluir una sección específica de tamización en la historia clínica del paciente. | 1 mes después de la implementación: revisar los registros de todos los pacientes pacientes ingresados para verificar registro de tamización 1 año: repetir nDay y ver si el rendimiento objetivo ha sido alcanzado. | 1 |

PRÓXIMAMENTE

SAVE THE DATE

04 NOV nDay 2021

Join the worldwide 1-day audit on nutrition care

Together for a better nutrition care

Hospital Oncology ICU Nursing Homes

ESPEN MEDICAL UNIVERSITY OF VIENNA FAU



nutritionDay worldwide
benchmark & monitor your nutrition care

Plan de acción